

Instituto Universitário da Maia - ISMAI
Departamento de Ciências da Educação Física e Desporto



Relatório da Prática de Ensino Supervisionada

José Miguel Rebelo Ferreira

Mestrado em Ensino da Educação Física nos Ensinos Básico e Secundário

Orientador Institucional

Professora Doutora Patrícia Maria Silva Gomes

julho, 2020



Resumo

A Prática de Ensino Supervisionada apresenta-se como a experiência mais significativa da preparação profissional do professor, porque oferece ao Estudante Estagiário a colocação em prática dos conhecimentos adquiridos durante o processo formativo. Ao longo deste ano, a formação foi maioritariamente constituída pela aquisição, aprimoramento e reflexão das práticas pedagógicas, contextualizadas com a realidade e contexto escolar. O presente relatório apresenta um discurso reflexivo acerca do percurso desenvolvido durante a Prática de Ensino Supervisionada, operacionalizado no Externato Camões em Rio Tinto, no ano letivo 2019/2020, com as turmas do 1º ano do ensino básico, 5ºB e 12ºB/C. Indissociavelmente, este relatório pretende contribuir para a obtenção do grau de Mestre em Ensino da Educação Física nos Ensinos Básico e Secundário pelo Instituto Universitário da Maia. Também se pretende caracterizar o contexto de integração dos Estudantes Estagiários na escola, enumerar as atividades desenvolvidas no decorrer do processo de ensino e aprendizagem ao nível da conceção, do planeamento, da realização, avaliação, e posteriormente a reflexão, que foi suportada pelas dificuldades sentidas e estratégias de resolução e que acabou por ser um grande alicerce para a melhoria contínua da minha prática. As atividades extracurriculares concebidas da escola, os impactos da minha experiência, a socialização profissional e institucional, a componente ético-profissional e a importância da formação do professor ao longo da carreira são também apresentadas neste documento. Por último, são efetuadas as reflexões finais onde é feito o balanço de toda esta experiência, bem como a importância que a Prática de Ensino Supervisionada teve a nível pessoal e profissional.

Palavras-Chave: Prática de Ensino Supervisionada; Educação Física; Estudante Estagiário; Ser Professor.