



Formação Tartaruga - Criação de um Clube de Natação de Masters

Alexandra Sofia Nascimento Lapas de Gusmão Monteiro

ISMAI | 2019 / 2020

Instituto Universitário da Maia - ISMAI

Departamento de Ciências da Educação Física e Desporto



Formação Tartaruga - Criação de um Clube de Natação de Masters

Projeto de Mestrado

Alexandra Sofia Nascimento Lapas de Gusmão Monteiro

Mestrado em Gestão do Desporto

Orientador Institucional
Professora Doutora Teresa Paula Dias Figueiras



Resumo

O presente projeto foi realizado no âmbito do curso de 2º Ciclo, Mestrado em Gestão do Desporto do Instituto Universitário da Maia - ISMAI.

Este projeto tem como principal objetivo, expor um plano de desenvolvimento para a criação de um Clube de Natação para a categoria de Masters, assim como a sua aplicabilidade prática no terreno.

Existem evidências consistentes que mostram que a realização de exercício ao longo da vida, está associado a um período de saúde mais longo, prevenindo o aparecimento de doenças e condições crónicas (Ruegsegger & Booth, 2018). Desta forma, perceber como podemos fornecer um serviço qualidade às pessoas na área da promoção da Atividade Física (AF) é uma temática fundamental. Ainda para mais se estivermos a falar de atletas mais velhos, nomeadamente atletas Master de Natação.

O Programa Masters de Natação, internacionalmente, tem mais de 40 anos e alcançou status internacional, com milhares de participantes competindo em categorias entre 25 e 99 anos (Rubin, Robert T, 2010).

Realizamos uma análise SWOT (forças, fraquezas, oportunidades e ameaças) e uma análise PEST (Política, Económica, Social e Tecnológica), que nos possibilita analisar o ambiente interno e externo do clube, colocação no mercado e as estratégias a adotar.

Incluimos uma proposta de estrutura, um plano de marketing e um plano de sustentabilidade para a criação de um clube de Natação Masters, assim como a sua viabilidade.

Palavras-Chaves: Clube, Saúde, Empreendedorismo, Masters, Natação.