



Caraterização da evolução dos Erros Cognitivos na Terapia Cognitivo-Comportamental em clientes com depressão moderada e a sua relação com os resultados terapêuticos

Joana de Amorim Barreiros- 22727

ISMAI- Instituto Universitário da Maia

Dissertação de Mestrado em Psicologia Clínica e da Saúde

Trabalho realizado sob a orientação da Professora Doutora Maria Anita Carvalho dos Santos

fevereiro, 2016

Caraterização da evolução dos ECs na Terapia Cognitivo-Comportamental em clientes com depressão moderada e a sua relação com os resultados terapêuticos

Resumo

Atualmente, apesar da literatura acerca da validação empírica da intervenção cognitivo-comportamental na depressão ser vasta, existem poucos estudos que promovam explicações acerca do processo de mudança em Terapia Cognitivo-Comportamental (TCC). Esta investigação tem como objetivo contribuir para identificação e evolução dos Erros Cognitivos (ECs) em três casos de sucesso e dois de insucesso terapêutico de TCC, a partir de uma medida observacional do processo terapêutico. A identificação dos ECs e suas categorias foi efetuada através do Sistema de Codificação de ECs (_SCEC; Sousa, Oliveira, Barreiros, & Santos, 2015). Os resultados indicam que o erro cognitivo mais exibido é a Rotulagem, pertencente à categoria Sobregeneralização, mas também a categoria Abstração Seletiva se destaca, principalmente com o erro Conclusões Precipitadas. Estes resultados apontam também para diferenças no desenvolvimento dos ECs nas diferentes fases de evolução do processo terapêutico entre os casos de sucesso e de insucesso, não só em relação ao número de ECs exibidos, mas também quanto às categorias mais evidentes em cada sessão. Correlacionados os ECs e a sintomatologia depressiva os resultados indicam diferentes tipos de correlação entre os valores sintomatológicos e o desenvolvimento dos EC's.

Palavras-chave: *ECs; Sintomatologia Depressiva; Terapia Cognitivo-Comportamental; Processo Terapêutico.*