

Francisco Montenegro da Silva Oliveira de Brito

Nº 24345

Relatório de Estágio Curricular com vista à obtenção do grau de Mestre em Ciências da Educação Física e Desporto – Especialização em Treino Desportivo, nos termos do Decreto-Lei nº 74/2006, de 24 de março, republicado pelo Decreto-Lei nº 63/2016, de 13 de setembro.

Trabalho realizado sob a orientação institucional do Professor Nuno Teixeira e do orientador Dr. Telmo Cunha, pelo Instituto Universitário da Maia.

outubro de 2017

Resumo

O presente relatório foi elaborado no âmbito da unidade curricular “Estágio”, do Mestrado em Ciências da Educação Física e Desporto – Treino Desportivo (Futebol), do Instituto Universitário da Maia (ISMAI).

A instituição escolhida para me acolher durante a época 2016-2017 foi o Fiães Sport Clube (um clube essencialmente inserido na realidade do futebol distrital) e o estágio propriamente dito teve início dia 27 de Agosto de 2016 e término dia 16 de Julho de 2017. Ao longo deste período, foi-me dada a possibilidade de trabalhar com duas equipas de faixas etárias muito diferentes e com objetivos igualmente distintos: Iniciados A (Sub. 15) que competem no Campeonato Nacional de Juniores C e Petizes A e B (Sub. 7 e Sub. 6).

Este documento pretende descrever detalhadamente a minha experiência no Fiães Sport Clube e apresenta nomeadamente a caracterização da instituição acolhedora, as tarefas que me foram delegas e o planeamento e a elaboração de dois microciclos.

Palavras-chave: Instituto Universitário da Maia, Treino Desportivo, Fiães Sport Clube, Futebol, Estágio.