



Mestrado em Ciências da Educação Física e Desporto

Especialização em Treino Desportivo

Relatório final de estágio supervisionado

Relatório realizado no âmbito do 2º Ano de Mestrado do Curso de Ciências do Desporto, Especialização em Treino Desportivo, ao abrigo dos Decreto-Lei nº74/2006 de 24 de Março e Decreto-Lei nº43/2007 de 22 de Fevereiro

Miguel Guerra Caramalho

Orientador institucional: Prof. Dr. Jorge Baptista

Orientador cooperante: Mister José Augusto

Resumo

O presente relatório de estágio foi realizado no âmbito do 2º ciclo do Mestrado em Treino Desportivo, do Instituto Universitário da Maia - ISMAI.

O estágio foi realizado no Varzim Sport Clube, na equipa B, que disputou o Campeonato Nacional de Seniores (atualmente denominado Campeonato Portugal Prio) e teve o intuito de vivenciar o processo de treino, competição, vivências diárias, assim como as relações existentes entre treinadores-jogadores e vice-versa.

Apesar de os objetivos competitivos não terem sido alcançados, os objetivos que tínhamos proposto para a equipa acabaram por ser concretizados com a subida de 5 jogadores para a equipa A, para a época 2016/2017.

Em termos pessoais, o ano foi muito enriquecedor no que diz respeito a novas aprendizagens e experiências e levamos o melhor para o nosso futuro, nomeadamente, no que diz respeito à elaboração e condução de todo o processo que diz respeito ao Treinador de Futebol.