



Joana Gomes dos Santos Pereira

Eficácia da versão portuguesa do *Resilience Builder Program* na promoção das práticas parentais: Estudo de exequibilidade

Dissertação de Mestrado em Psicologia Clínica e da Saúde

Orientação: Professora Doutora Liliana Meira ISMAI – Instituto Universitário da Maia

Eficácia da versão portuguesa do *Resilience Builder Program* na promoção das práticas parentais: Estudo de exequibilidade

Resumo

A presente dissertação contempla um estudo de exequibilidade de avaliação da eficácia da versão portuguesa do *Resilience Builder Program* (RBP-VP) conjugado com o programa *ABCD* – Programa de Competências Parentais na promoção das práticas parentais. Mais concretamente, pretende perceber se o RBP-VP reforçado pelo *ABCD* é mais eficaz na promoção das práticas parentais positivas, em comparação com o RBP-VP original. A amostra de participantes integrou 30 adolescentes, cuja média de idades é 13.35, divididos por três grupos: 17 no grupo de controlo, 5 no grupo de intervenção que beneficiou do RBP-VP e 8 no grupo de intervenção que beneficiou do RBP-VP com o complemento de intervenção com os pais do programa *ABCD*. Os instrumentos utilizados foram um questionário sociodemográfico e a versão portuguesa do *Alabama Parenting Questionnaire*, administrado antes (pré-teste) e depois (pós-teste) da implementação dos programas. Os resultados mostram a inexistência de diferenças estatisticamente significativas entre os três grupos no padrão de evolução das práticas parentais do pré para o pós-teste. Conclui-se que o objetivo geral deste estudo de exequibilidade foi atingido ao contribuir com várias sugestões relativas à implementação de um futuro *randomized controlled trial* para a avaliar a eficácia do RBP-VP ao nível das práticas parentais.

Palavras-Chave: promoção de saúde mental na adolescência; práticas parentais; adolescentes portuguesas; versão portuguesa do Resilience Builder Program.