

# Instituto Universitário da Maia - ISMAI

Departamento de Ciências da Educação Física e Desporto



Relatório da Prática de Ensino Supervisionada

João Luís Henriques de Freitas

Mestrado em Ensino da Educação Física nos ensinos Básicos e Secundário

**Orientação:**

Professora Mestre Mafalda Machado

Professor Rúben Carola



## **Resumo**

O Relatório de Estágio assume-se como um documento reflexivo e representativo da atividade desenvolvida durante o Estágio Profissional. Assim, numa perspectiva de construção da formação, são analisadas as vivências, os objetivos definidos, as metas alcançadas, as dificuldades e as estratégias. Retrata a oportunidade de colocar em prática, em contexto real, todos os conhecimentos e aprendizagens adquiridos ao longo da formação superior. O Relatório de Estágio encontra-se dividido em cinco capítulos. O primeiro é constituído por uma introdução com o propósito de enquadrar o Estágio Profissional e o Relatório de Estágio. O segundo intitula-se “Dimensão Pessoal e Profissional” e espelha o percurso pessoal, profissional e as expectativas iniciais relativamente a este processo. O terceiro capítulo, denominado “Prática em contexto”, destaca a importância da PES e a forma como o Estágio Profissional se encontra estruturado a nível concetual, legal e institucional. Inclui, também, a caracterização do Colégio da Trofa, do núcleo de estágio e dos alunos. O capítulo quarto – “Prática Profissional” – reporta-se às decisões relativas à conceção, planeamento, gestão, instrução e avaliação, tendo por base as reflexões elaboradas ao longo do ano. Este capítulo está organizado de acordo com as áreas de desempenho: Área 1 – Organização e Gestão do Ensino e da Aprendizagem; Área 2 – Participação na Escola e Relações com a Comunidade, Área 3 – Socialização profissional e institucional, Área 4 – Fazer aprender para lá da sala de aula: impactos da minha experiência e atuação e Área 5 – Desenvolvimento Profissional. O capítulo das “Reflexões finais” expõe o contributo e a importância de todo este processo no meu crescimento enquanto pessoa e futuro Professor de Educação Física.

**PALAVRAS-CHAVE: ESTÁGIO PROFISSIONAL, EDUCAÇÃO FÍSICA**