

Paulo Ricardo Fernandes Mendes (Número de aluno: 22805)

**A análise de jogo: Observação de adversários
(Futebol Clube Arouca)**

Dissertação de Candidatura ao grau de
Mestre em Ciências da Educação Física e
Desporto – Especialização em Treino
Desportivo , submetida ao Instituto
Universitário da Maia ISMAI.

Trabalho realizado sob a orientação de:

Orientador Cooperador:

Mister Lito Vidigal
FC Arouca

Supervisor:

Prof. Doutor José Neto
Instituto Universitário da Maia

Setembro 2016

Título: A análise de jogo: Observação de adversários (Futebol Clube Arouca)

Resumo

A análise e observação de jogo é uma área que tem sido cada vez mais trabalhada e adquire grande importância no futebol profissional. Atualmente, todos os fatores são fundamentais para o rendimento de uma equipa e preparar os jogadores para o que vão encontrar tornou-se indispensável para o rendimento de excelência. Assim, observar as equipas adversárias é uma obrigatoriedade para preparação da semana de trabalhos.

O estágio retratado neste documento é referente a minha estadia na equipa técnica do Futebol Clube Arouca onde desenvolvi o papel de observador.

O orientador deste estágio foi o mister Lito Vidigal, treinador principal. A supervisão do mesmo ficou a cargo do Professor Doutor José Neto, docente no Instituto Universitário da Maia.

Ao longo do relatório, será descrito o meu papel na equipa técnica.

Em suma, este estágio foi totalmente enriquecedor e permitiu-me vivenciar o dia a dia de um profissional de futebol ao longo de toda temporada. Esta vivência foi ainda mais especial devido a grande época de sucesso que toda a estrutura criou.

Palavras-Chaves: Observação; Estágio; Futebol Clube Arouca