

Mestrado em ciências da educação física e Desporto –
Especialização em Treino Desportivo

Relatório de Estágio
Associação Desportiva Ovarense

Emanuel André Oliveira Valente nº 33547

Orientador Institucional: Professor Doutor José Neto

Orientador Cooperante: Artur Marques

Resumo

Este relatório surge no âmbito da Unidade Curricular Estágio, inserida no plano de estudos do 2º ano do mestrado em Ciências da Educação Física e Desporto – Especialização em Treino Desportivo, efetuado na equipa sénior da Associação Desportiva Ovarense na época desportiva 2018/2019, com o propósito de incluir o aluno estagiário num contexto desportivo, acompanhado por bons profissionais, para assim desenvolver os seus conhecimentos sobre o processo de treino, desenvolver e aplicar os seus conhecimentos de forma prática e aquisição de novas experiências que advêm de toda uma época desportiva e envolventes.

Este relatório está estruturado de acordo com os seguintes pontos:

1. Introdução, que faz uma abordagem a caracterização geral do estágio.
2. Descrição do contexto através da análise do clube relativamente à sua organização, infraestruturas, recursos materiais, população alvo e enquadramento competitivo.
3. Objetivos do estágio, que inclui a operacionalização para a época desportiva e calendarização.
4. Intervenção Profissional, onde identifica as funções e responsabilidades do estudante estagiário, descrição das principais tarefas desenvolvidas, planeamento e elaboração de dois microciclos de treino, objetivos da equipa: estrutura, organização e momentos de jogo da equipa e o desenvolvimento profissional.
- 5 Conclusão, que faz uma síntese daquilo que foi o estágio.