



Ana Raquel Nogueira Teixeira Ramos

Nº de aluna: 9551

Construção, implementação e avaliação de um programa de educação sexual para alunos com défice intelectual

Dissertação de Mestrado de Psicologia Escolar e da Educação

Trabalho Realizado Sob a Orientação da Professora Doutora Alice Pereira – Instituto Universitário da Maia

Setembro 2016

Construção, Implementação e Avaliação de um Programa de Educação Sexual para Alunos com Déficit Intelectual

Resumo

A sexualidade é um fenómeno natural, transversal a todo o ser humano, devendo ser vivenciada na sua plenitude por todos, sem exceção. Neste sentido, o presente trabalho de investigação tem como objetivos a implementação de um programa de educação sexual a alunos com déficit intelectual. Paralelamente, procura compreender se a aquisição de conhecimentos é realizada, e se os alunos entendem a importância da sua aplicação. Desta forma, com a sua implementação pretendeu-se proporcionar (in)formação, de modo a possibilitar a expressão e vivência da sexualidade por parte dos jovens em estudo, de forma consciente, autónoma e saudável, minimizando a sua vulnerabilidade, preconceito e repressões. Para tal, participaram no estudo sete alunos com déficit intelectual, com a medida educativa de currículo específico individual. A recolha de dados foi efetuada através da aplicação de um questionário de avaliação de conhecimentos no momento pré e pós intervenção, e outro de autoavaliação. As conclusões indicam que os participantes foram capazes de interiorizar conhecimentos após a aplicação do programa de educação sexual, verificando-se melhoria entre o conhecimento prévio e o adquirido. Para além disto, denotou-se que respeitaram as regras preestabelecidas e apresentaram capacidade de participação nas atividades propostas, observando-se interesse e empenho nas mesmas. Manifestaram, igualmente, satisfação perante um projeto desta natureza e reconheceram a importância deste no seu futuro.

Palavras-chave: déficit intelectual; sexualidade; educação sexual