

Instituto Universitário da Maia

Departamento de Educação Física e Desporto



Relatório de Estágio

Fábio Ferreira Pais

Mestrado em Ciências da Educação Física e Desporto - Especialização em
Treino Desportivo

Supervisor:

PhD. Jorge Baptista

Orientador:

MSc. João Ribeiro

Junho, 2019 