



Resumo

O presente relatório surge no âmbito de estágio curricular do Mestrado em Ciências da Educação Física e Desporto – Especialização Treino Desportivo, no Instituto Universitário da Maia – ISMAI.

Neste sentido, o estágio curricular foi realizado no Futebol Clube de Famalicão, na equipa de Sub-14, que disputou pela primeira vez o campeonato A.F. Braga Divisão de Honra. Foram assim, criadas condições que me permitiram experienciar todo o processo de treino, competição, experiências diárias, assim como estabelecer diferentes e diversas relações com os de mais envolvidos.

Os objetivos coletivos, em termos classificativos, previamente definidos pela equipa técnica, foram alcançados com a manutenção de divisão.

Em termos pessoais, o facto de ter sido incluído integralmente no processo de treino foi crucial para uma maior valorização do estágio, que me permitiu desenvolver capacidades e aptidões, e aplicar todos os meus conhecimentos teóricos.

Palavras-chave: RELATÓRIO; FUTEBOL; ESTÁGIO; TREINO; FUTEBOL CLUBE DE FAMILICÃO