



Instituto Universitário da Maia

Ano letivo 2015/2016

Diana Sofia Sousa da Costa, N°25622

Produtividade Emocional em psicoterapia: Um estudo acerca da sua evolução,
ao longo da resolução do dano emocional

Dissertação de Mestrado em Psicologia Clínica e da Saúde

Trabalho realizado sob orientação da Professora Doutora Carla Alexandra Castro
Cunha – Instituto Universitário da Maia (ISMAI)

Outubro de 2016

Produtividade Emocional em psicoterapia: Um estudo acerca da sua evolução, ao longo da resolução do dano emocional

Resumo

Devido à grande procura da psicoterapia para a resolução do dano emocional, a importância recente dada às emoções e seu papel na mudança do cliente (Greenberg, 2012; Greenberg & Pascual Leone, 2006), surge a curiosidade de analisar a produtividade emocional em terapia focada nas emoções. Assim, no presente estudo, foram comparados dois casos, um de sucesso e um de insucesso, com o objetivo de perceber de que forma evolui a produtividade emocional e se a mesma tem associação com a ativação emocional. Pretende-se ainda entender a evolução da produtividade emocional e sua relação com a resolução de situações de dano emocional. Foram analisadas dez sessões de cada caso, e identificados os temas centrais de forma consensual. A codificação das sessões foi realizada de acordo com as escalas *Client Emotional Arousal Scale-III* - CEAS-III; Warwar & Greenberg, 1999) e a *Client Emotional Productivity Scale Revised* (Warwar & Greenberg, 1999).

Os resultados revelaram que no caso de sucesso a sintomatologia depressiva diminuiu ao longo do processo terapêutico, tal como se verifica a existência de uma correlação positiva entre produtividade emocional e ativação emocional. No caso de insucesso não há correlações estatisticamente significativas. Quanto ao nível de resolução do dano emocional, o caso de sucesso atinge níveis mais elevados em comparação com o caso de insucesso.

Palavras chave: Emoções; Terapia Focada nas Emoções; Produtividade Emocional; Dano Emocional