

André Filipe Conceição Correia

Nº27738

**Relatório de Estágio na Equipa B Juniores no Clube Desportivo Feirense
na Época 2017/2018**

Relatório de Estágio Curricular com vista à obtenção do grau de Mestre em Ciências da Educação Física e Desporto – Especialização em Treino Desportivo, nos termos do Decreto-Lei nº 74/2006, de 24 de março, republicado pelo Decreto-Lei nº 63/2016, de 13 de setembro.

Trabalho realizado sob a orientação institucional do Prof. Doutor José Carneiro Oliveira Neto do Instituto Universitário da Maia e do orientador Tiago Frias Conde

Junho, 2018

Resumo

A realização do presente estágio inserido no âmbito do 2ºano de Mestrado em Treino Desportivo no Instituto Universitário da Maia, tem como principal objetivo preparar-nos para o mundo do trabalho e por isso este relatório descreve de forma detalhada como se realizou o trabalho desenvolvido ao longo da temporada 2017/2018 na equipa B dos juniores do Clube Desportivo Feirense.

Desde o primeiro contacto com o treinador Tiago Conde, ficou definido que iria ficar como adjunto, na equipa B dos juniores no auxílio ao treinador principal para ajudar na melhoria tanto coletiva como individual de todos os atletas da camada.

Desde cedo ficou delineado juntamente com o treinador Fernando Jesus e o mister Tiago Conde quais seriam as minhas áreas de intervenção, sendo que ficou estabelecido que seria adjunto e iria realizar intervenção na área da preparação física assim como sempre que possível assumia funções de observador (gravar os jogos e tratamento estatístico dos dados).

Durante toda a época desportiva, todos os momentos foram importantes para a minha aprendizagem como treinador. A autonomia dada pelo treinador Fernando Jesus permitiu-me melhorar a nível técnico-tático, bem como aperfeiçoar o planeamento e execução de um treino. Consegui perceber a realidade exigida por um clube como o CD Feirense e como é importante estar sempre a evoluir e na constante procura de conhecimento de modo a melhorar.

De forma geral, este relatório irá demonstrar como toda a temporada se desenrolou, quais os objetivos propostos e atividades realizadas em prol de uma equipa e de um clube, de forma a evoluir todos os dias.

Palavras-Chave: Clube Desportivo Feirense, futebol, observador, treino técnico-tático