



Instituto Universitário da Maia – ISMAI

Carlos Filipe Moreira da Silva N.º 22199

**Animais de Estimação e o Bem-Estar nos Estudantes
Universitários**

Dissertação de Mestrado em Psicologia Escolar e da Educação

**Trabalho realizado sobre a orientação da Professora Doutora Alice Amélia de
Freitas Pereira**

Outubro, 2019

Resumo

O presente trabalho de investigação pretende avaliar a relação entre a posse de animais e o bem-estar, em estudantes universitários portugueses. As dificuldades enfrentadas pelo ser humano a vários níveis, sejam elas de fatores psicológicos, social, familiar, académico, assim como as várias mudanças que ocorrem durante as várias etapas do ciclo vital podem ser positivamente afetadas pela relação que se estabelece com os animais de estimação. Com este estudo pretendeu-se perceber se estas vantagens se poderão fazer sentir a nível dos estudantes universitários, tendo em conta que é uma fase altamente desafiante. Para explorar esta relação, foi realizado um estudo, através de análise quantitativa, onde participaram 219 estudantes universitários, jovens e adultos com idades compreendidas entre os 18 e os 55 anos. Foi utilizado o EBEP-R, para medir o Bem-Estar, e o LAPS para medir a vinculação humanos-animais. Foi ainda utilizada a ESSS para análise do Suporte Social para controlar possíveis efeitos do suporte social na percepção do bem-estar. Os resultados permitiram-nos observar algumas diferenças estatisticamente significativas associadas ao género dos participantes, relativamente à vinculação estabelecida com os animais. Permitiu ainda identificar diferenças estatisticamente significativas associadas ao fato de ter ou não animais de estimação, no que diz respeito ao bem-estar (geral e algumas dimensões). Esta associação é especialmente evidente nos participantes do sexo feminino. Não foram detetadas diferenças estatísticas associadas à espécie do animal de estimação, a nível da vinculação, nem a nível do bem-estar dos respetivos donos. Verificou-se também uma ausência de relação entre o grau de Bem-Estar (e suas dimensões) e o grau de vinculação ao animal de estimação. Tendo em conta os resultados, são dadas algumas sugestões no sentido de usar este efeito positivo que os animais parecem ter no bem-estar da população, especialmente no caso dos estudantes universitários.

Palavras chave: bem-estar, suporte social, vinculação animal, estudantes universitários