



Instituto Universitário da Maia – ISMAI

Bárbara dos Santos Valente N.º.23897

Evolução da Regulação Emocional em Pacientes com Depressão na Terapia Focada nas
Emoções: Estudo de casos

Dissertação de Mestrado em Psicologia Clínica e da Saúde

Trabalho realizado sob a orientação da Professora Doutora Daniela Nogueira

Março, 2016

RESUMO

O objetivo do corrente estudo consiste em compreender a evolução da regulação emocional e sua relação com a sintomatologia geral no tratamento da depressão em Terapia Focada nas Emoções. Para esse efeito foram analisados dois casos clínicos, um de sucesso terapêutico e outro de insucesso, escolhidos e retirados aleatoriamente do projeto “Psicoterapia na Depressão” do Instituto Universitário da Maia. A recolha de dados foi efetuada através de observação e codificação de acordo com a escala Observer Measure of Affect Regulation (O-MAR) e o seu tratamento através do Microsoft Office Excel que permitiu a ilustração dos dados através de gráficos figurativos com vista à facilitação da leitura e interpretação dos mesmos, mas também através do Simulation Modelling Analysis Software (SMA) para compreender a associação entre as variáveis em estudo. Assim, foi possível constatar que no caso de sucesso terapêutico parece existir uma correlação inversa das variáveis, ou seja, à medida que se dá um aumento da regulação emocional do cliente, a sintomatologia geral diminui. Contrariamente, no caso de insucesso terapêutico, parece não existir esta correlação, pois a regulação emocional mantém-se com valores baixos e a sintomatologia geral elevada. Deste modo, conclui-se que existe uma associação entre a forma como as emoções são reguladas e a sintomatologia geral.

Palavras-chave: Regulação Emocional; Sintomatologia Geral; Depressão; Terapia Focada nas Emoções.