

Autora: Andreia Alexandra S. L. Guedes F. da Silva

Nº: 12338

Programa de Treino Cognitivo Focado na Função Executiva em Idosos com
Sintomatologia Depressiva: Estudo Piloto

DISSERTAÇÃO DE MESTRADO
EM PSICOLOGIA CLÍNICA E DA SAÚDE

Trabalho realizado sob orientação da Professora Doutora Yamisel Chong Espino –
Departamento de Ciências Sociais e do Comportamento – Instituto Universitário da
Maia

Outubro 2016

Programa de Treino Cognitivo Focado na Função Executiva em Idosos com
Sintomatologia Depressiva: Estudo Piloto

Resumo

O crescimento da população idosa tem contribuído para um aumento da investigação nesta área. A literatura tem demonstrado que quem está deprimido sofre uma perda das suas competências cognitivas, podendo participar no surgimento da sintomatologia depressiva (SD). A prevenção do declínio no funcionamento cognitivo das pessoas idosas pode ser obtida através da implementação de Programas de Estimulação Cognitiva. A presente investigação tem como principal objetivo analisar o efeito do Programa de Treino Cognitivo Focado na Função Executiva (PTCFFE) em idosos com SD. A amostra foi por conveniência, constituída por 58 participantes, 13 (22,4%) do sexo masculino e 45 (77,6%) do sexo feminino, com média de idades de 77,88 anos (DP=9,19). Os resultados evidenciaram que os participantes apresentaram melhorias significativas na SD após a aplicação do Programa de Treino Cognitivo Focado na Função Executiva (PTCFFE). No que concerne aos objetivos propostos, verificou-se que a participação no PTCFFE por parte de idosos com SD, não se verificaram diferenças significativas no seu nível cognitivo, embora se verificassem ligeiras melhorias, verificou-se também que a interferência da SD no comportamento dos idosos com SD no PTCFFE, não se mostrou significativa de modo a ser comprovado, mas verificou-se uma relação ligeira e negativa, também observamos que em comparação com o grupo de controlo (GC) nos dois momentos de avaliação da SD, obteve-se uma melhoria significativa dos idosos participantes no PTCFFE não se verificando o mesmo no GC.

Palavras-chave: Sintomatologia depressiva; idosos; função executiva; declínio cognitivo; programa de treino cognitivo.