

Pedro Miguel Amaro Cêa Martins

Nº 29645

Relatório de Estágio Curricular com vista à obtenção do grau de Mestre em Ciências da Educação Física e Desporto – Especialização em Treino Desportivo, nos termos do Decreto-Lei nº 74/2006, de 24 de março, republicado pelo Decreto-Lei nº 63/2016, de 13 de setembro.

Trabalho realizado sob a orientação institucional do Professor Doutor Nuno Teixeira e sobre a orientação cooperante do Professor Rui Pacheco, Associação Juvenil Escola de Futebol Hernâni Gonçalves.

Setembro, 2019

Resumo

Este relatório é o resultado do processo de estágio curricular que foi desenvolvido no escalão de iniciados Sub-14, da Associação Juvenil Escola Hernâni Gonçalves, equipa que compete no campeonato distrital sub-14, série 1, da Associação de Futebol do Porto.

O processo de estágio assume um papel fundamental para quem o integra, pois é o momento onde se torna possível colocar em prática todo o conjunto de conhecimentos adquiridos ao longo de vários anos de formação. Se até esta etapa a principal responsabilidade focava-se no apoderamento de conhecimentos teóricos, com o estágio surge a oportunidade de colocar em prática através do contacto direto com uma instituição ligada ao futebol e reconhecida pelos seus feitos, no meu caso, a Associação Juvenil Escola Hernâni Gonçalves.

Este documento foca-se numa época desportiva com momentos bons e momentos menos bons, onde existiram diversos momentos de aprendizagem e de ensinamentos, que foram fundamentais para que o percurso de treinador de futebol se iniciasse com rigor e tivesse as bases necessárias para o sucesso. Este relatório baseia-se na reflexão dos treinos e jogos realizados ao longo da época, onde existe uma adaptação ao contexto do clube e da equipa. É também daqui que advém a evolução e o crescimento a nível profissional e pessoal.

Este relatório de estágio encontra-se dividido em 6 capítulos, organizados da seguinte forma: descrição do contexto de estágio e respetivos objetivos; intervenção profissional; estudo científico (revisão temática), referências bibliográficas e anexos.

Pretende-se através destes capítulos materializar tudo aquilo que foi a intervenção neste processo de estágio e fazer uma autoavaliação do percurso e do desempenho até esta etapa final, que é a realização do relatório de estágio.