

Credibility/Expectancy Questionnaire (CEQ): Validação do Questionário para a População Portuguesa

Resumo

O *Credibility/Expectancies Questionnaire (CEQ)* é uma escala de avaliação que permite analisar as expectativas e credibilidade em psicoterapia, desenvolvido e validado por Devily e Berkovec (2000).

A presente dissertação tem como objetivo validar o CEQ para a população portuguesa. Para o efeito utilizou-se uma amostra de 44 pacientes que se encontram em acompanhamento psicoterapêutico na clínica do ISMAI (Centro de Apoio e Serviço Psicológico) com idades compreendidas entre os 19 e os 58 anos. Para além do CEQ também foram utilizados o *Beck Depression Inventory II (BDI II)*, o *Spielberger State-Trait Anxiety Inventory (STAT-Y)* e o *Critical Outcome in Routine Evaluation (CORE)* para análise da validade convergente e concorrente.

Os resultados obtidos na análise fatorial exploratória revelam que o CEQ apresenta uma estrutura bidimensional (2 escalas - Credibilidade e Expectativas) com 3 itens cada, que explicam 82.58% da variância do CEQ. Os índices de ajustamento da estrutura final do CEQ (RMSEA=0.03; $\chi^2/df=1.04$; NFI=0.97; CFI=0.99; GFI=0.96), obtidos na análise fatorial confirmatória, apresentam-se adequados confirmando a sua validade de construto. A adequada validade convergente e divergente também foi confirmada considerando os valores da Variância Extraída Média (VEM) (Credibilidade=0.88; Expectativas=0.72; CEQ Total=0.80). A Credibilidade encontra-se correlacionada positivamente com o Inventário de Ansiedade Estado (STAI-Y1) ($r=0.45$, $p=0.021$) e com o Inventário de

Ansiedade Traço (STAI-Y2) ($r=0.46$, $p=0.028$), as Expectativas com o *Critical Outcome in Routine Evaluation* (CORE) ($r=0.51$, $p=0.008$) e com STAI-Y ($r=0.62$, $p=0.002$).

O CEQ também apresenta fiabilidade fatorial adequada, de acordo com o valor de *alfa de cronbach* obtido (Credibilidade – $\alpha=0.92$; Expectativas - $\alpha=0.79$; CEQ Total - $\alpha=0.88$).

Não se verificam diferenças significativas do CEQ e respectivas sub-escalas Credibilidade e Expectativas em função do sexo, idade, estado civil, situação profissional e entre quem fez ou não fez terapia anterior.

Conclui-se que o CEQ apresenta propriedades psicométricas adequadas para ser utilizado em contexto psicoterapêutico.

Palavras-Chave: Credibilidade, Expectativas, CEQ, Tratamento, Psicoterapia, Validade, Fiabilidade