



Boavista Futebol Clube - Sub 19

2015/2016

Observação e análise de Adversários¹ – Foco nos Padrões

Organização Ofensiva:

- **Posicionamento coletivo** (profundidade e largura) na fase de construção e no pontapé de baliza (caso seja longo, zona? Jogador alvo?).
 - . relação intersectorial entre defesas e médios: posicionamento quando a bola entra no central, no lateral e no(s) pivot(s);
 - . dinâmica (sem bola) dos avançados sobre o setor defensivo adversário;
 - . pé dominante.
- **Entrada no meio campo ofensivo:**
 - . forma de passe (curto/longo); corredores.
- **Criação de espaços e desequilíbrios no meio campo ofensivo:** Combinações ofensivas e ocupação dos espaços de finalização.
- **Equilíbrio defensivo em posse de bola:** observar em situações de entrada na área ofensiva.

Transição defensiva:

- **Reação à perda da bola:** perceber o padrão na zona da perda da bola (pressionam ou equilibram setores e corredores?).

Organização defensiva:

- **Posicionamento do bloco (baixo, médio ou alto) e dinâmica de condicionamento** da fase de construção e pontapés de baliza do adversário;
- **Zonas de pressão:** corredores e setores;
- **Gestão da largura/profundidade defensiva:** Ocupação de espaço no meio campo defensivo quando a bola está nos corredores exteriores;
- **Ocupação das zonas de defesa da baliza** (na área);
- **jogadores de transição:** onde se posicionam os avançados quando a equipa defende em zonas baixas.

Transição ofensiva:

- *Reação à recuperação da bola:* perceber o padrão – exploram contra ataque? Como?

¹Estas são as diretrizes para que, ao olhar para a floresta vejas o que os nossos olhos mais valorizam. No decorrer da próxima semana definir-se-ão outros pormenores para se enriquecer a observação. Para hoje, é o mais importante.

Se puderes tirar fotografias, seria o ideal. Filma os esquemas táticos (bolas paradas).

No intervalo, complementa as notas “olhando” para estas diretrizes. Logo após o jogo, a mesma lógica.

Bom trabalho!!!