

Instituto Universitário da Maia

Departamento de Ciências de Educação Física e Desporto



Relatório Final de Estágio

**Plano de Intervenção de três Aulas Extra de Educação Física nos
Alunos de 2º e 3º Ciclos da Escola E.B. 2,3 de Pedrouços**

Maria Inês Pinheiro Proença Costa

(nº 29068)

Dissertação de Mestrado em Ensino da Educação Física nos Ensinos
Básico e Secundário

Relatório apresentado com vista à obtenção do 2º Ciclo de Estudos conducente ao grau de Mestre em Ensino da Educação Física nos Ensinos Básico e Secundário (Decreto Lei nº115/2013 de 7 agosto e o Decreto-Lei nº79/2014, de 14 maio)

Supervisor: Professor Doutor Nuno Teixeira

Orientador: Mestre Alberto Amâncio

Setembro, 2016



Ficha de Catalogação: Costa, M. (2016) *Plano de Intervenção de três Aulas Extra de Educação Física nos Alunos de 2º e 3º Ciclos da Escola E.B. 2,3 de Pedrouços.*

Maia: M. Costa Relatório de Estágio da Prática de Ensino Supervisionado do Curso de 2º Ciclo em Ensino da Educação Física nos Ensinos Básico e Secundário, policopiado apresentado no Instituto Universitário da Maia – ISMAI.

PALAVRES CHAVE: ESCOLA; ALUNOS, EXCESSO DE PESO; OBESIDADE; ATIVIDADE FÍSICA; IMC.