



**Josefina da Silva Ribeiro**

Estrutura de Comorbilidade da Perturbação Obsessivo–Compulsiva com as  
Perturbações Depressiva e de Ansiedade

Dissertação de Mestrado em Psicologia Clínica e da Saúde

Orientação: Professor Doutor Tiago Bento Ferreira

setembro, 2018

## Resumo

**Objetivos:** A Perturbação Obsessivo–Compulsiva (POC) apresenta uma elevada taxa de comorbilidade com as perturbações depressivas e as perturbações de ansiedade, mas os mecanismos explicativos desta estrutura de comorbilidade permanecem pouco explorados. O presente estudo teve como principal objetivo detalhar a estrutura de comorbilidade da POC com as perturbações depressiva e de ansiedade, segundo a perspectiva da análise de redes psicopatológicas complexas e explorar a contribuição das interações entre sintomas específicos daquelas perturbações para a constituição dessa estrutura. **Método:** Do estudo Adult Psychiatric Morbidity Survey (2007) foram selecionados 86 participantes com idades compreendidas entre os 16 e 85 anos ( $M = 41,72$ ;  $DP = 15,554$ ), dos quais 31 eram do sexo masculino (36%). **Resultados:** Os resultados do estudo sugerem que os sintomas compulsivos apresentam uma interação apenas com os sintomas de ansiedade, nomeadamente com a ansiedade generalizada e o pânico. A ansiedade generalizada parece assumir um papel responsável pela ligação entre os sintomas da POC e os sintomas depressivos. Já as obsessões não apresentam qualquer tipo de ligação entre os sintomas depressivos e os sintomas da ansiedade. **Conclusões:** Um conjunto de sintomas associados às perturbações de ansiedade parece intermediar a associação dos sintomas de POC com as perturbações de ansiedade e de depressão constituindo uma explicação alternativa para a estrutura de comorbilidade entre a POC e as perturbações de humor e as restantes perturbações de ansiedade.

*Palavras-chave:* perturbação obsessivo–compulsiva, depressão, ansiedade, comorbilidade, análise de redes.