



Instituto Universitário da Maia

Mestrado em Psicologia Clínica e da Saúde

Adesão e Aliança no Processo Terapêutico em Terapia Focada nas Emoções

Ana Isabel Silva Sousa

Nº 23855

Professora Doutora Daniela Carla Oliveira Alves Nogueira

Março, 2016

Adesão e Aliança no Processo Terapêutico em Terapia Focada nas Emoções

Resumo

A avaliação da adesão pode apresentar-se como uma ferramenta útil na intervenção terapêutica pois permite aos terapeutas uma visão sobre a forma como estes conduzem o processo terapêutico, promovendo a adequação da sua própria intervenção. Sabendo que a avaliação da adesão ao tratamento pode variar de acordo com a consistência da mesma em todas as sessões, entre os clientes e os terapeutas, foram avaliadas as sessões intermédias para que se pudesse analisar a evolução da adesão, não avaliando apenas um único momento do processo terapêutico. Será essencial perceber a importância de uma outra variável no processo terapêutico, a aliança sendo um veículo que permite que ocorra a mudança nas intervenções terapêuticas. O principal objetivo deste estudo é verificar os níveis de adesão por parte do terapeuta, especializado no modelo de terapia focada nas emoções, analisando por conseguinte a possibilidade de associação da adesão e a aliança terapêutica, percebida pelos terapeutas e clientes. Os resultados deste estudo demonstram que relativamente aos níveis de adesão existe uma variabilidade embora pouco saliente, visto que os níveis de adesão se encontram na linha do ponto de corte. Relativamente à associação entre a adesão e a aliança terapêutica percebida pelos terapeutas pode constatar-se que não foram encontradas correlações estatisticamente significativas, pelo contrário foi encontrada uma correlação estatisticamente significativa e positiva entre a adesão e a aliança terapêutica percebida pelos clientes (as duas variáveis diminuem). No que respeita à associação entre a adesão o inventário da depressão (BDI-II), foi encontrada uma correlação estatisticamente significativa e positiva (as duas variáveis diminuem) por sua vez na associação entre a adesão e o outcome questionnaire (OQ45) foi encontrada uma correlação estatisticamente significativa e negativa (a adesão aumenta e a sintomatologia depressiva diminui).

Palavras-chave: Adesão, Aliança, Terapia Focada nas Emoções (TFE)