



ABC Sexualidade

Avaliação da eficácia de um programa de educação sexual

Susana Filipa Silva Magalhães

Aluno n.º 24461

Dissertação em Psicologia Escolar e da Educação

março de 2017

Orientação: Professora Doutora Alice Pereira

### **Resumo**

A sexualidade é um aspecto central do ser humano. A educação sexual permite a vivência da sexualidade de forma mais plena. Os programas de educação sexual devem ser formais e estruturados, de forma a fornecer informação e prevenir comportamentos.

A presente investigação teve três objetivos: criar/adaptar um programa de educação sexual, implementá-lo e, finalmente avaliar a sua eficácia. A amostra foi recolhida, por conveniência, no Centro Social e Paroquial do Amial, sendo constituída por sete sujeitos, com idades entre os sete e os 10 anos. Os instrumentos utilizados foram: Questionário de Avaliação de participantes, Questionário aos pais, Grelha de Observação de participante por sessão e Grelha de Observação da sessão.

Os resultados evidenciam que um programa de educação sexual pode ser eficaz na mudança a nível de comportamentos, atitudes e competências relativos à sexualidade. Foi também possível comprovar que a participação dos pais nos programas faz com as mudanças a estes níveis sejam ainda mais acentuadas.