



Nº 34217

Relatório de Estágio Curricular com vista à obtenção do grau de Mestre em Ciências da Educação Física e Desporto – Especialização em Treino Desportivo, nos termos do Decreto-Lei nº 74/2006, de 24 de março, republicado pelo Decreto-Lei nº 63/2016, de 13 de setembro.

Estágio: Sport Comércio e Salgueiros

Supervisor de Estágio: Professor Doutor José Neto

Orientador Cooperante: Marcos António Ferreira Vidal

Junho 2019

Resumo

Seguindo as normas do estágio do 2º ano do Mestrado em Ciência da Educação Física e do Desporto – Especialização em Treino Desportivo do Instituto Universitário da Maia, o presente relatório tem por objetivo descrever como ocorreu o trabalho realizado na equipa sub 19 do Sport Comércio e Salgueiros durante a época 2018/2019.

Ficaram claro desde a 1ª reunião com a comissão técnica quais seriam as funções que desempenharia durante a época. Em si tratando de uma primeira experiência, foi-me instruído para fazer o acompanhamento de perto de todos os treinos, montagens e execuções, os quais não poderia interferir muito, mas poderia emitir opiniões. Para além disso, realizar a filmagem dos nossos jogos.

Não tinha participação efetiva na montagem dos treinos, mas ainda assim, estava ao lado no momento que montavam e, quando pedido, realizava comentários de possibilidades de melhorar o treino ou de ajustes caso algo não estivesse dentro do planeado.

Este relatório vai tratar de como se seguiram vários acontecimentos da época, desde sua apresentação, ate a fase final da competição e outros tantos fatos.

Palavras-chave: Sport Comércio e Salgueiros, futebol, jogos desportivos coletivos.