

Instituto Universitário da Maia

Departamento de Educação Física e
Desporto

Plano de Formação e de Intervenção na Escola

Helena Isabel Rodrigues Veloso (Nº 26421)

Equipa de Supervisão: Professor Doutor Paulo Sá

Professora Doutora Paula Romão

Professora Doutora Júlia Castro

Professora Doutora Fátima Sarmento

Orientador Cooperante: Professor Mestre José Lopes

Introdução

Com este documento, pretendo ter percepção das minhas atuais competências pessoais e profissionais no que diz respeito à educação física na escola. Vou ficar a conhecer os documentos referentes à escola, tais como: projeto educativo, plano curricular, regulamento interno, entre outros, e as características do contexto da intervenção pedagógica.

Pretendo subir mais um degrau na escalada da minha formação académica. Vou iniciar mais uma etapa em que vou pôr à prova os conhecimentos adquiridos com a minha licenciatura. Tentarei dar o melhor de mim, entregar-me-ei de corpo e alma a esta nova etapa da minha vida académica. Prepararei as minhas aulas o melhor possível tendo sempre em conta a maneira de ser, a maneira de agir dos alunos para as quais são vocacionadas. Só desta forma as aulas terão um maior aproveitamento e satisfação de parte a parte.

Tudo farei para ter o maior e melhor aproveitamento, para que no final seja recompensada com a obtenção do grau académico de Mestre.

(Decreto-Lei n.º 240, de 30 de agosto de 2001).