

Ricardo José Fernandes da Mota

Nº 8134

(Relatório de Estágio)

Época desportiva 2017/2018

Leixões Sport Club

Mestrado em Ciências da Educação Física e Desporto

- Especialização em Treino Desportivo

Orientador Institucional: Mestre Jorge Baptista

Orientador Cooperante: Ricardo Malafaia

Relatório de Estágio Curricular com vista à obtenção do grau de Mestre em Ciências da Educação Física e Desporto – Especialização em Treino Desportivo, nos termos do Decreto-Lei nº 74/2006, de 24 de março, republicado pelo Decreto-Lei nº63/2016, de 13 de setembro.

Maia, outubro de 2018

1. Introdução

O estágio apresenta-se como um elemento de formação em exercício no âmbito específico do treino desportivo, onde se pretendeu que fosse confrontado com problemas suscitados pelo exercício profissional neste domínio e, conseqüentemente, ser induzido a empreender as tarefas necessárias a sua resolução numa perspectiva tão abrangente quanto o próprio sistema de preparação desportiva impõe. Só a aplicação dos conhecimentos permite a consolidação das aprendizagens sustentáveis a longo prazo, caso contrário mesmo que o treinador adquira um vasto conhecimento da formação inicial não significa que saiba aplicar, de acordo com as particularidades das situações de treino e de competição.

Neste contexto, a aprendizagem experiencial é a via mais autêntica da construção de conhecimento profissional, uma vez que os conhecimentos teóricos só se tornam verdadeiramente uteis e significativos quando mostram ser eficazes em contextos dinâmicos, sujeitos a circunstâncias únicas do treino e da competição.

Considerando a experiência adquirida ao longo dos anos no treino, no que respeita a futebol formação e futebol amador, este estágio teve como principais objectivos, analisar o processo de treino, a gestão do grupo, assim como a gestão do “negócio” num contexto profissional.

Como treinadores estamos constantemente em processo de aprendizagem. Naturalmente que estando em contacto com uma diferente realidade (futebol profissional), estou a adquirir competências que até então não tinha vivenciado. Posso afirmar taxativamente, que estou a dissipar algumas dúvidas que pairavam no meu “eu” treinador, estou também a experienciar situações sobre as quais nunca tinha reflectido, assim como a “validar” algumas ideias que já estavam presentes no meu conceito de treino, jogo e gestão.

Tem sido sem dúvida uma mais-valia para a minha evolução como treinador, potenciando a constante reflexão e a assimilação de novos conceitos. Sinto que no final deste estágio, estarei dotado de um conjunto de competências, que me vão permitir ser melhor treinador.