

Instituto Universitário da Maia

Departamento de Educação Física e Desporto



Relatório de Estágio da Prática de Ensino Supervisionada

Sílvia Macedo Fernandes Vieira

(N.º 24504)

Supervisora: Prof. Doutora Susana Póvoas

Orientador: Joaquim Teixeira

Documento com vista à obtenção do grau académico de Mestre (Decreto-lei nº 115/2013 de 7 de Agosto e o Decreto-lei nº 79/2014 de 14 de Maio)

Setembro, 2016



1. Introdução

O atual documento é a última tarefa da Prática de Ensino Supervisionada (PES), assimilada no plano de estudos do 2º ano do 2º ciclo conducente ao grau de Mestre em Ensino de Educação Física nos Ensinos Básico e Secundário do Instituto Universitário da Maia (ISMAI), denominando-se como Relatório de Estágio Da prática do Ensino Supervisionada.

A minha PES desenvolveu-se no Agrupamento de Escolas Rodrigues de Freitas, situada em Cedofeita, no concelho do Porto. O meu núcleo de estágio era constituído por mais dois elementos, Bárbara Caldas e a Nádía Ferreira, todo este processo foi supervisionado pela professora doutora Susana Póvoas do ISMAI e por um professor orientador cooperante da escola, Joaquim Teixeira.

O estágio pedagógico foi um ano vantajoso para colocar em prática todos os conhecimentos adquiridos durante a formação académica, através de unidades curriculares teóricas e teórico-práticas. Através destas adquiri conhecimentos fundamentais para concretizar todas as tarefas previstas no âmbito do estágio, mas ainda assim, o confronto com a realidade foi temido e, para ultrapassar os obstáculos encontrados esteve sempre presente o professor orientador cooperante, nosso apoio para a constante troca de impressões e opiniões no final de cada aula.

O estágio proporcionou-me as vivências essenciais para uma melhor evolução enquanto profissional de Educação Física, através da prática e das constantes críticas construtivas por parte das minhas colegas e do meu professor orientador cooperante.

Desta forma, este documento pretende ser um momento de reflexão acerca de todo este processo decorrido durante o ano letivo 2015/2016. De todo este percurso, resultaram momentos de muito trabalho recompensados com a aquisição de habilidades e experiências.

É importante referir, a colaboração das minhas colegas de estágio, assim como todos os professores, que sempre se mostraram interessados e disponíveis no meu progresso.

O trabalho e o espírito de grupo, foi fundamental para uma melhor organização e realização de várias atividades em que o meu núcleo participou. A constante cooperação do professor orientador cooperante foi essencial, para todo este processo. O facto de me deixar ser autónoma para colocar em prática aquilo que, para mim, estava correto

mostrando apenas à posteriori a sua opinião e experiência na área. A constatação da troca de ideias, foi um elemento importante para todo o meu trabalho.

Por fim, este documento procura uma reflexão após as expectativas iniciais, este relatório tem por base quatro áreas de desempenho: Organização e Gestão do Ensino e da Aprendizagem, Participação na Escola, Relação com a Comunidade e Desenvolvimento Profissional.