

Instituto Universitário da Maia

Mestrado em Ciências do Desporto – Especialização em treino
Desportivo



Relatório de estágio: Dragon Force – Colégio Novo da Maia

Junho 2016

Inácio Soares

Supervisor: Professor Doutor Daniel Duarte

Orientador: Dário Pinto

Relatório realizada no âmbito do 2º Ano de Mestrado do Curso de Ciências da Educação Física, Especialização em Treino Desportivo, ao abrigo dos Decreto-Lei nº74/2006 de 24 de Março e Decreto-Lei nº43/2007 de 22 de Fevereiro.



Resumo

A realização deste relatório de estágio, encontra-se inserido no 2º ano do Mestrado de Ciências do Desporto – Especialização em Treino Desportivo do Instituto Universitário da Maia. Este relatório foca-se no trabalho desenvolvido na escola de futebol Dragon Force – Colégio Novo da Maia, durante a época desportiva 2015/2016.

O trabalho realizado centrou-se em 3 equipas bastantes distintas entre si, com uma equipa de iniciação com idades compreendidas entre os 5 e 6 anos, a seleção sub-10 composta por jogadores com 8 e 9 anos de idade e que tem como objetivo a preparação desta equipa para a entrada de competição na época desportiva 2016/2017 no campeonato sub.11, por fim, a equipa de sub.11 que entrou esta época pela primeira vez no campeonato distrital de futebol de 7 da Associação de Futebol do Porto.

Foi realizado, também ao abrigo do relatório de estágio, um trabalho de investigação onde abordamos o tema da idade relativa nos campeonatos sub.11 futebol de 7, onde concluímos que em todas as diferentes posições de campo e na posição de guarda-redes a influência da idade relativa está sempre presente na seleção das equipas pelos diversos clubes e treinadores.

Palavras-chave: Futebol; Treinador de formação; Idade relativa.