

**BASQUETEBOL**

**IDEIAS PARA O**

**À SUA**

**BASQUETEBOL**

**MEDIDA**

**EDITORES**

**JOÃO OLIVEIRA E ANTÓNIO PEREIRA**

**ANICETO DO CARMO, ANTÓNIO PEREIRA, JOÃO OLIVEIRA E JOÃO SILVA**

## AUTORES



O QUE SIGNIFICA **BASQUETEBOL À SUA MEDIDA?**

POR QUE RAZÃO **NECESSITAMOS DE UMA ESTRATÉGIA E QUAL?**

O QUE NOS PERMITE **AVALIAR E REFLETIR SOBRE A EXECUÇÃO**  
**ESTRATÉGICA DA MODALIDADE E QUE DADOS OS ESTUDOS**  
**REVELARAM?**

HAVERÁ **TÁTICA INDIVIDUAL?**

QUAL A **RELAÇÃO ENTRE A LIDERANÇA E A AUTOMOTIVAÇÃO?**

O QUE QUER DIZER **"ESPELHO DO BASQUETEBOL"?**

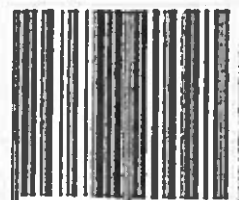
QUAL É O **GRANDE PARADOXO DAS CRENÇAS DE JOGADORES**  
**TREINADORES, (...)?**

QUAL O **IMPACTO DA PANDEMIA NO BASQUETEBOL QUE**  
**OPORTUNIDADES, SOLUÇÕES E CONTRIBUTOS O BASQUETEBOL**  
**OFERECE?**

**SE ESTÁ CURIOSO, DESFRUTE DA LEITURA.**



ISBN 9795595200216

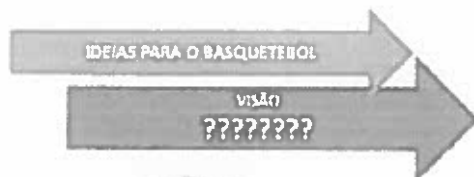


9 798598 200216

IDEIAS PARA O BASQUETEBOL

# BASQUETEBOL À SUA MEDIDA

– por João Oliveira <sup>3</sup>



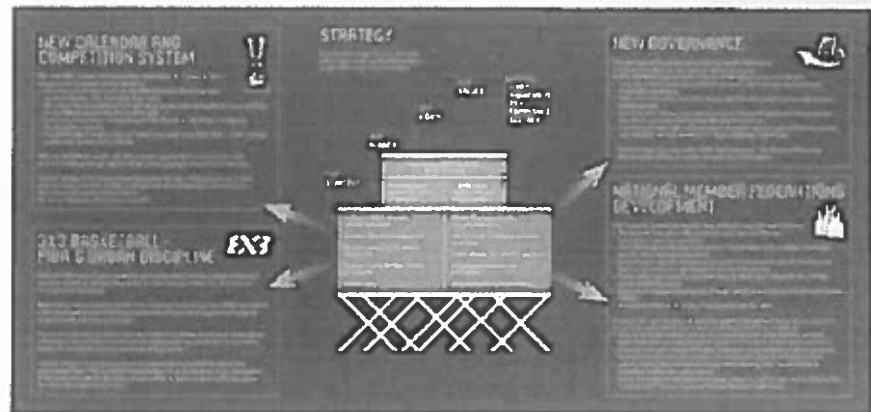
O Pedro tem 4 anos e os pais tinham praticado desporto federado. A Mãe tinha jogado Basquetebol e o Pai Futebol. Ambos recordavam o que se tinham divertido quando tinham começado a jogar. Por isso, tinham decidido proporcionar um desporto ao seu filho Pedro. Começaram a procurar se havia algum Clube que proporcionasse o jogo de Basquetebol ou Futebol, perto de onde viviam. Acabaram por encontrar um Clube de Basquetebol, que tinha *Baby Basket*. Para os pais do Pedro, O BASQUETEBOL À SUA MEDIDA ERA o Basquetebol que proporcionasse diversão e entretenimento, em suma recreação (jogo pré-desportivo).

<sup>3</sup> Este texto é fruto de uma reflexão de diversas pessoas, sobre o basquetebol em Portugal e o que este pode oferecer aos diversos interessados.

# “Estratégia” precisa-se? Qual? - por João Oliveira



No dia 16 de maio de 1996, defendi a dissertação de Mestrado em Ciências do Desporto. Um dos elementos do júri era o Professor Doutor Hermínio Barreto e, a determinada altura, colocou uma questão interessante, da qual irei reproduzir a ideia:



Professor Doutor Hermínio Barreto (do que recordo) - Reparei que tem muito trabalho realizado sobre a formação de jogadores e equipas de basquetebol, mas há algo que me inquieta: a maior parte das equipas que treinou foram de seniores. O que me pode dizer sobre esta situação?

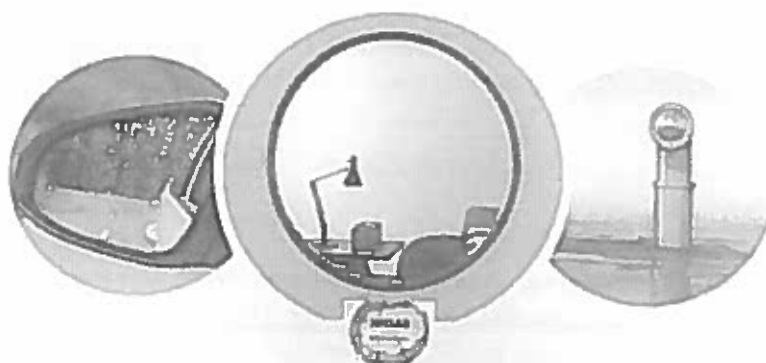
## O "ESPELHO" do Basquetebol – por João Oliveira



Neste pequeno texto, iremos partilhar uma importante ideia para o Basquetebol.

Há mais de 8000 anos que o "Espelho" é utilizado, tornou-se popular no século XVI e semelhante aos atuais, a partir do século XIX.

As suas formas são diversas, por exemplo, planos, côncavos e convexos e as suas utilizações diversificadas, como nas casas, nos automóveis, nos entroncamentos ou num periscópio de um submarino (antigamente).



quetebol - 2019 - Parte 1.  
17, 2019,  
n/2019/09/campeonato-do-

adores nos jogos da LPB -  
ed December 29, 2019,  
n/2019/12/estudo-sobre-o-

is jogos da LPB - 1ª volta da  
January 3, 2020,  
n/2020/01/estudo-sobre-

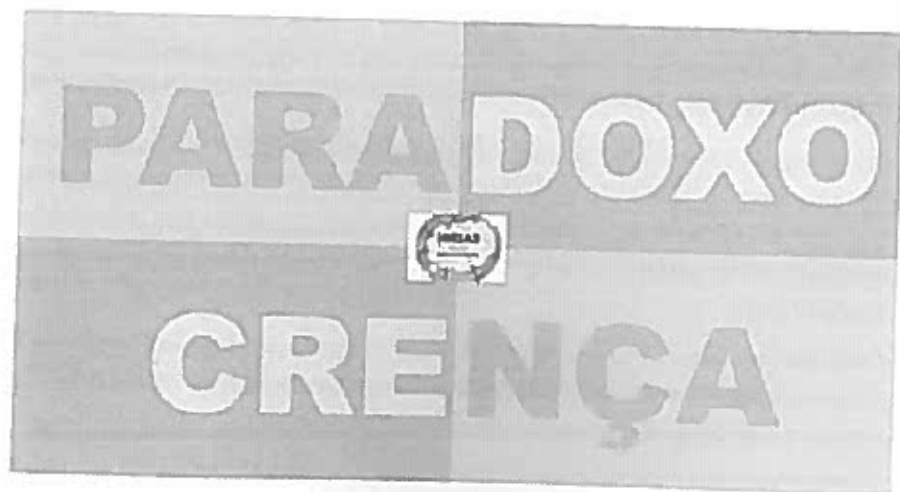
e SUB 20 - Quanto Tempo  
January 20, 2020,  
n/2020/01/estudosobre-o-

## O Paradoxo da Crença - por João Oliveira



*"Não acredito que as coisas mudem". Já ouvimos alguém dizer isto?*

Algumas vezes e perante coisas muito importantes, há pessoas que desejam muito a melhoria da situação, a sua mudança, mas não acreditam ou já não acreditam que as coisas possam mudar.



le nunca irão ver acontecer  
mo fazer".

ver, então irão descobrir  
a realidade. Neste caso, o  
editar primeiro.

do que acreditamos que  
o termostato que regula

erificar as suas crenças e se  
derá ajudar saber se essas  
o, mudar de pessoas só é  
querem mudar as crenças

adores, jogadores, árbitros  
de ser um espetáculo que  
nizações que potenciem e  
atrair mais adeptos e  
o tempo? Resulta no bem

itar para ver.

ar ainda mais.

ol (e não só) a de acreditar

# Reabertura da Atividade Desportiva: RESULTADOS - por João Oliveira e António Pereira



## Introdução

A presença do COVID-19 trouxe uma nova realidade, quanto às relações sociais entre pessoas, à prática desportiva e aos condicionalismos que podemos ter, para ver um jogo ao vivo.

Nesse sentido, foi desenvolvido um questionário, que tinha como principal objetivo - perceber as intenções de comportamento das pessoas, enquanto desportistas, pais de praticantes desportivos, adeptos de clubes ou modalidades.



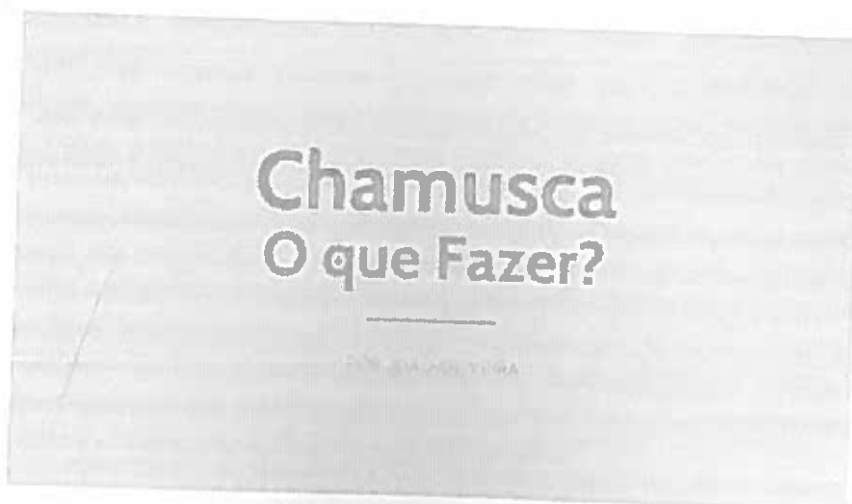
abilidade dando mais uma  
validade de referência no  
r parte dessa referência.

## Chamusca – o que fazer? – por João Oliveira



Nos últimos dias, foi veiculada a hipótese, do Chamusca Basket desistir da participação na Proliga, a situação não me deixou indiferente e desencadeou uma pequena reflexão.

A primeira imagem que visualizei foi a de pessoas que gostam de Basquetebol e que por essa paixão se dedicam e sacrificam pelo Basquetebol. Quantas horas, as pessoas que dirigem, treinam e jogam no Chamusca dedicaram e dedicam ao Basquetebol? Quantas vezes, as pessoas que dirigem, treinam e jogam no Chamusca sacrificaram outras coisas das suas vidas pelo Basquetebol?



A seguir coloquei a seguinte questão: o que poderá levar um Clube e as suas pessoas a desistir do que gostam, se dedicam e se sacrificam?