

MOTIVAÇÃO PARA A NÃO PRÁTICA DESPORTIVA EXTRACURRICULAR EM ALUNOS DO ENSINO SECUNDÁRIO

Elisete Matos¹; José Carlos Monteiro²; Francisco Gonçalves³

¹ Escola Secundária do Castelo da Maia; ISMAI

² Escola Secundária do Castelo da Maia

³ ISMAI; CIDAF; ESEV; CI&DETS; CIDESD; ARDH-GI; SCPD.

RESUMO

A falta de hábitos desportivos é um problema crescente da atualidade. Neste estudo investigaram-se as motivações da não prática desportiva extraescolar em alunos do Ensino Secundário da Escola Secundária do Castelo da Maia, relativamente à variável género. A amostra é de 76 alunos não praticantes com média $15,9 \pm 0,84$ anos. Utilizou-se o Inquérito de Motivações para a Ausência de Atividade Desportiva que permite conhecer as razões pelas quais os alunos não praticam atividades desportivas. Os resultados revelaram diferenças estatisticamente significativas entre os alunos de ambos os géneros no fator *falta de apoios/condições*, sendo que as raparigas apontaram-no como determinante para abstinência de prática desportiva.

Palavras-chave: alunos; motivação; abstinência desportiva.

Referências

- Fernandes H.M., Lázaro J.P., & Vasconcelos-Raposo J. (2005): Razões para a não prática desportiva em adultos: Estudo comparativo entre a realidade rural e urbana. *Motricidade* 1 (2), (pp. 06-114).
- Martinez, L. & Chirivella, E. (1995): *El Planteamiento Cognitivo-Motivacional y mocional en la Actividad Física e el Deporte perspectivas Actuales*. V Congresso de Psicología de la Actividad Física y el Deporte. Universitat de Valencia.
- Moreno, R., Dezan, F., Duarte, L. & Schwartz, G. (2006): Persuasão e motivação; interveniências na atividade física e no esporte. *Efdesportes*, 103.