



**Instituto Universitário da Maia**

**Filipa Isabel Pimpão Ferreira**

**Nº 25380**

**A Adesão Terapêutica: um estudo de caso de sucesso em Terapia Focada nas Emoções**

**Dissertação de Mestrado em Psicologia Clínica e da Saúde**

**Orientação:** Professor Doutor João Manuel Costa Faria Salgado

Outubro, 2016

### Resumo

A investigação científica no âmbito da adesão sugere que esta detém um importante papel na evolução da sintomatologia e nos resultados terapêuticos. No entanto, vários estudos têm vindo a revelar resultados opostos, denotando-se a existência de perspetivas contraditórias face à relevância desta variável nos tratamentos e a sua associação com outras variáveis como a aliança terapêutica. Simultaneamente, verifica-se uma escassez de estudos sobre a influência desta componente em modelos experienciais. Neste sentido, a presente investigação tem como principal objetivo compreender o papel da adesão ao longo de um processo terapêutico e da sua relação com a variação na sintomatologia e com o desenvolvimento da aliança terapêutica. Para o efeito, foi analisado um caso clínico de sucesso em Terapia Focada nas Emoções na depressão. Assim, foi aplicado a versão reduzida do *Outcome Questionnaire-45 (OQ-45)*, o *Working Alliance Inventory – Short Revised (WAI-SR)* e a *Adherence Criteria for Emotion Focused Therapy – The Process Experiential Approach*. Os resultados indicam a existência de uma associação positiva entre a adesão e os resultados terapêuticos e, simultaneamente, apontam a relevância desta variável no desenvolvimento da aliança terapêutica.

**Palavras-Chave:** adesão terapêutica, terapia focada nas emoções, sintomatologia, aliança terapêutica