



## RELATÓRIO DE ESTÁGIO: SÃO PAIO D'ARCOS FUTEBOL CLUBE



Supervisor: Professor Mestre Jorge Baptista  
Orientadora: Professora Mestre Susana Bravo  
Mestrando: João Carlos Miguel Oliveira Nunes

Relatório de Estágio com vista à obtenção do grau académico de Mestre em Ciências da Educação Física e Desporto - Especialização em Treino Desportivo.

Junho, 2018

## RELATÓRIO DE ESTÁGIO: SÃO PAIO D'ARCOS FUTEBOL CLUBE

### RESUMO

A realização deste relatório de estágio insere-se no âmbito do Mestrado em Ciências da Educação Física e Desporto - Especialização em Treino Desportivo.

O objetivo deste relatório de estágio é descrever com rigor o trabalho desenvolvido ao longo da época desportiva 2017/2018, no Clube São Paio D'Arcos Futebol Clube, inserido no campeonato Pró-Nacional e Taça da Associação de Futebol de Braga.

Esta experiência no clube permitiu-me aplicar os conhecimentos adquiridos no mestrado nas diferentes disciplinas, quer práticas quer teóricas. Pude ainda, observar algumas diferenças entre o treino profissional e o treino amador bem como as dificuldades naturais de quem se encontra no terreno.

No relatório é explícito a realidade de um clube com algumas limitações e dificuldades financeiras inserido numa competição difícil e muito competitiva, nomeadamente a Pró-Nacional. Esta competição tem já um nível elevado de contratações dispendiosas para os clubes e que exigem uma gestão rigorosa.

Ao ser adjunto de um treinador com um vasto currículo de títulos distritais, Dinis Rodrigues, deu-me a oportunidade de me valorizar, enriquecer os meus conhecimentos e consolidar outros, e ainda de os vivenciar através da aplicação das várias metodologias adotadas.

PALAVRAS-CHAVES: Futebol, São Paio D'Arcos, Clube, Campeonato Pró-Nacional, Taça.