

Filipa Andreia Lopes Cascais

27294

Relatório de Estágio Curricular com vista à obtenção do grau de Mestre em Ciências da Educação Física e Desporto – Especialização em Exercício Físico e Saúde, nos termos do Decreto-lei nº 63/2016 de 13 de setembro.

Trabalho realizado sob a orientação institucional do Professor Alberto Alves, Professor Auxiliar do Instituto Universitário da Maia – ISMAI.

Setembro 2017