



Instituto Universitário da Maia

Ano letivo 2015/2016

Marina Daniela Leal Carvalho

24742

Ofensas interpessoais: Um estudo sobre a sua tipologia, perdão e sintomatologia depressiva associados

Dissertação de Mestrado em Psicologia Clínica e da Saúde

Trabalho realizado sob orientação da Professora Doutora Carla Alexandra Castro Cunha – Instituto Universitário da Maia (ISMAI)

Outubro de 2016

Ofensas interpessoais: Um estudo sobre a sua tipologia, perdão e sintomatologia depressiva associados

Resumo

Partindo-se das questões do inventário EFI (*Enright Forgiveness Inventory*), no presente estudo foram analisadas narrativas de ofensas interpessoais, com o propósito de se construir um sistema de codificação acerca das mesmas. Para tais efeitos, foram analisados 137 questionários, selecionados de duas amostras (universitária e clínica) recolhidas no âmbito do projeto de investigação “Situações adversas no desenvolvimento e resolução do dano emocional” (Unidep – Maiêutica/ISMAI). A identificação dos diferentes tipos de ofensas interpessoais e, por consequência, a elaboração do sistema de codificação foi realizada através da metodologia de Análise Temática qualitativa (Braun & Clark, 2011) das narrativas escritas. A análise dos dados centra-se na tipologia dos danos sofridos pelos participantes e as suas frequências, nas associações existentes entre as ofensas interpessoais relatadas e o tipo de amostra e sexo dos participantes e nas diferenças existentes ao nível do perdão e da sintomatologia depressiva face aos vários tipos de ofensas interpessoais.

Verificou-se a ausência de associações entre o tipo de ofensa interpessoal sofrido e o sexo/ amostra dos participantes, sendo que as ofensas interpessoais mais frequentes são “Ser alvo de insultos, acusação ou depreciação” e “Sentir-se excluído/a e/ou negligenciado/a”, em ambas as amostras. Para além disso, os resultados indicam que não existem diferenças significativas no perdão oferecido em função das ofensas interpessoais, bem como no nível de sintomatologia depressiva, tendo em conta as ofensas interpessoais sofridas.

Palavras-Chave: Ofensas interpessoais; Perdão interpessoal; Sintomatologia depressiva