



**Instituto Universitário da Maia**

**Departamento de Ciências da Educação Física e Desporto**



**Relatório de Estágio: Gondomar Sport Clube**

**João André Pereira Paulo**

**Mestrado em Ciências da Educação Física e Desporto – Especialização  
em Treino Desportivo**

**Orientador Cooperante:** Ruben Carvalho

**Supervisor de Estágio:** Prof. Nuno Teixeira

junho de 2018



## Resumo

O presente relatório visa descrever todas as etapas e procedimentos decorrentes do estágio realizado no Gondomar Sport Clube, durante 10 meses, entre Agosto e Junho de 2018.

Os objetivos gerais inerentes a este estágio passam essencialmente pela capacidade de adquirir vivências e experiências ao integrar um escalão de Juvenis, bem como desenvolver diferentes competências, quer na área de treino, quer na observação, análise e comunicação com os atletas e todos os envolvidos no processo.

Assim, o meu papel neste clube foi de treinador-adjunto na equipa de Juvenis b, sub-16. As tarefas inerentes a esta função passam, em suma, pela relação de confiança com o treinador principal; filtrar todas as informações de modo a fazer chegar ao treinador principal apenas informação útil e relevante; auxiliar, opinar, sugerir e colaborar em todos os momentos e decisões quer em treino, quer em jogo.

No que respeita à sistematização deste relatório estará dividido em cinco grandes partes: caracterização e organização; planeamento e reflexões; intervenção profissional; desenvolvimento profissional e revisão de dois artigos científicos.

Em suma, este estágio permitiu a aquisição de mais e melhores competências, fruto da experiência extremamente enriquecedora que foi a vivência com o escalão de sub-16 e dos êxitos desportivos. Esta vivência permitiu, indubitavelmente, uma melhor preparação para o desempenho das funções de treinador de futebol.

**Palavras – Chave:** GONDOMAR SPORT CLUBE; DESPORTO; FUTEBOL; FORMAÇÃO; TREINADOR