

Relatório de Estágio

Hugo Daniel de Almeida Leitão Neto

Mestrado em Ciências da Educação Física e Desporto – Especialização em Treino Desportivo

Orientador Institucional: Professor Dr. Jorge Manuel Pinheiro Baptista

Orientador Cooperante: Coordenador André Monteiro

Outubro , 2019

RESUMO

A realização deste relatório decorre da compreensão feita sobre as atividades realizadas como Estagiário em Treino Desportivo de Futebol, concretamente em Observação e Análise de Treino e Jogo no escalão de formação sub-15 - como atividade principal - bem como de Treino de Crianças e Jovens no escalão de formação sub-9 - como atividade complementar.

Integrou a unidade curricular de Estágio em Treino Desportivo (Especialização Futebol) e serve para conclusão e obtenção do grau de Mestre ministrado pelo Instituto Universitário da Maia – ISMAI.

O estágio foi realizado no Futebol Clube do Porto – SAD (FCP). A escolha do mesmo sucede pela oportunidade existente oferecida pelo ISMAI. A justificação da escolha assentou na qualidade e notoriedade da instituição a integrar. A sua realização tem como objeto consolidar e aprender a prática profissional num contexto de máxima exigência e rigor contribuindo assim para uma superação constante dos objetivos existentes.

Assim, de forma sintetizada procurarei descrever e enquadrar as atividades realizadas e todo processo de aprendizagem associado, na evidência científica disponível, explorando também dentro da temática dos fatores de rendimento existente, a importância da Observação e Análise do Jogo, a sua prática na atualidade e competências solicitadas pela área profissional, relevando como suplementar a prática do estágio na vertente de treino de crianças e jovens.