

Francisco Capelo Lopes Serrão Gouveia

N.º 28593

Relatório de Estágio Curricular com vista à obtenção do grau de Mestre em Ciências da Educação Física e Desporto – Especialização em Treino Desportivo, nos termos do Decreto-Lei nº 74/2006, de 24 de março, republicado pelo Decreto-Lei nº 63/2016, de 13 de setembro.

Trabalho realizado sob a orientação institucional do Professor MSc. Jorge Manuel Pinheiro Baptista e do orientador Luís Fernando Morais Merêncio – Boavista Futebol Clube – Futebol, SAD

Junho, 2018

RESUMO

Este documento pretende relatar de forma pormenorizada aquilo que foi o estágio curricular de mestrado no Boavista Futebol Clube (BFC) – Futebol, SAD, na época 2017-2018, no escalão de Juniores B (sub-17). Ao longo do relatório foram abordadas várias temáticas mas com especial atenção para a observação e análise do jogo no futebol. Foco direcionado para essa temática visto que foi a área com a qual tive mais contacto pois era da minha responsabilidade a observação e análise do adversário, bem como ajudar na análise de desempenho da própria equipa.

É de salientar que a análise e observação do jogo, nos dias de hoje, quer a nível profissional, quer a nível da formação considera-se um elemento cada vez mais preponderante e que possibilita preparar os atletas para o que poderá surgir em situação de jogo, bem como, permite potenciar e melhorar a performance coletivamente e individualmente. No fundo, o principal objetivo passa por ter mais elementos que contribuam para o positivo rendimento de uma equipa. Hoje, esta área é indispensável na ajuda ao trabalho do treinador, pelo que o papel do observador/analista ganhou extrema importância nos últimos anos. “É muito importante termos alguém que vê o jogo com os nossos olhos” (Fonseca, 2018).

Neste relatório podemos ainda encontrar um estudo científico que procura aliar ainda mais a parte académica à parte prática e cuja temática procura refletir sobre a importância da posse de bola na construção de um resultado positivo ou seja, na obtenção do sucesso. A sua escolha passou por dois pontos fundamentais, primeiro, por ser uma temática que muito me interessa visto que o dominar e controlar o jogo com bola para mim é algo muito cativante e porque contribui para o desenvolvimento do jogar da equipa de sub-17 do BFC.

Para finalizar, salientar que este estágio foi extremamente positivo pois permitiu adquirir mais conhecimentos e desenvolver capacidades. Estas, se desenvolvidas de forma continuada, podem, um dia quem sabe, levar-me ao objetivo principal. A elaboração deste relatório foi algo muito importante pois permitiu refletir sobre muitos aspetos desta época desportiva, pelo que esta reflexão leva a uma natural evolução, permitindo crescer nesta área.

Palavras-Chave: futebol, estágio, Boavista Futebol Clube (BFC) – Futebol, SAD, observação e análise