

José Pedro Maia Gomes (Número de aluno: 25506)

**A análise de jogo: Observação no futebol de alto rendimento
(Rio Ave Futebol Clube)**

Dissertação de Candidatura ao grau de Mestre em
Ciências da Educação Física e Desporto –
Especialização em Treino Desportivo , submetida
ao Instituto Universitário da Maia ISMAI.

Trabalho realizado sob a orientação de:

Orientador Cooperador:

Mister Pedro Martins

Rio Ave Futebol Clube

Supervisor:

Prof. Doutor José Neto

Instituto Universitário da Maia

junho 2016

Título A análise de jogo: Observação no futebol de alto rendimento (Rio Ave Futebol Clube)

Resumo

A análise e observação de jogo é uma área que tem sido explorada e adquire grande importância numa estrutura profissional. Nos dias de hoje, todos os fatores são cruciais para o rendimento de uma equipa e preparar os jogadores para o que vão encontrar tornou-se indispensável para o rendimento de excelência.

O estágio que neste documento está desenvolvido foi realizado no departamento de observação e análise do plantel profissional do Rio Ave Futebol Clube.

O orientador local deste estágio foi o mister Pedro Martins, treinador principal. A supervisão do mesmo ficou a cargo do Professor Doutor José Neto, docente no Instituto Universitário da Maia.

Ao longo deste relatório, são clarificadas todas as minhas tarefas diárias no enquadramento da equipa técnica, assim como os seus objetivos e quais os meios utilizados para tais funções.

Resumindo, este estágio foi totalmente enriquecedor e permitiu-me descodificar o dia a dia de um profissional ao longo de toda uma temporada com um especial sabor de dever cumprido pois foram atingidos os objetivos delineados pela direção do clube.

Palavras-Chaves: Observação; Estágio; Rio Ave Futebol Clube