

LUÍS CARLOS SAAVEDRA MORAIS

Nº 15450

Relatório de Estágio Curricular com vista à obtenção do grau de Mestre em Ciências da Educação Física e Desporto – Especialização em Treino Desportivo, nos termos do Decreto-Lei nº 74/2006, de 24 de março, republicado pelo Decreto-Lei nº 63/2016, de 13 de setembro.

Trabalho realizado sob a orientação institucional do Professor Doutor José Neto, Docente no Instituto Universitário da Maia e sob a orientação cooperante do Professor Joaquim Moura, Treinador dos Juniores do Futebol Clube de Penafiel

Junho de 2018

RESUMO

A elaboração do presente relatório de estágio, integrado no 2º ano do Mestrado em Ciências da Educação Física e Desporto – Especialização em Treino Desportivo procura descrever de uma forma transversal aquilo que foi a minha vivência nos Juniores do Futebol Clube de Penafiel, entidade que me acolheu durante praticamente um ano.

Numa fase introdutória foram abordados os objetivos e a pertinência da realização deste estágio curricular num contexto em que os jogadores estão no fim da sua formação. De seguida foi descrito de forma pormenorizada o contexto em que estive inserido, como a história do clube, as suas infraestruturas, os recursos materiais, os atletas que compunham o plantel e ainda o enquadramento competitivo. Foi também relatada a operacionalização, nas diferentes fases, e a calendarização dos objetivos definidos previamente para esta experiência. O capítulo que melhor descreve a minha vivência durante este período é o da “Intervenção Profissional”, onde foram abordadas aquelas que foram as minhas funções e responsabilidades enquanto estagiário, assim como a descrição das principais tarefas desenvolvidas. Neste capítulo fica também o planeamento e a elaboração de dois microciclos, a descrição do Modelo de Jogo da equipa e a relação entre o processo de treino e a competição. Por fim surge um artigo científico que procura perceber os comportamentos da equipa para chegar ao golo.

PALAVRAS-CHAVE: FUTEBOL, ESTÁGIO, FUTEBOL CLUBE PENAFIEL.