

INSTITUTO UNIVERSITÁRIO DA MAIA

DEPARTAMENTO DE CIÊNCIAS DA EDUCAÇÃO FÍSICA E DESPORTO



RELATÓRIO DE ESTÁGIO SUPERVISIONADO EM TREINO DESPORTIVO BOAVISTA FUTEBOL CLUBE

Tiago Manuel Marques Santos Brito N°24433

Relatório de estágio realizado no âmbito do mestrado em ciências da educação física e desporto – especialização em treino desportivo com vista a obtenção do 2º Ciclo de estudos conducente ao grau de mestre (decreto-lei nº 107/2008 de 25 Junho e o decreto-lei nº43/2007 de 22 de Fevereiro)

Supervisor: Professor Doutor Nuno Teixeira

Orientador cooperante: Rui Borges

Maia, Junho de 2016



Resumo

O presente trabalho visa a elaboração de um relatório final de estágio, realizado em função da conclusão final do curso e respectiva obtenção do grau de Mestre em Ciências da Educação Física e Desporto – Esp. Treino Desportivo, ministrado pelo Instituto Universitário da Maia (ISMAI).

O estágio foi realizado na equipa do Boavista Futebol Clube (seguidamente descrita pela sigla BFC), ao longo da época desportiva 2015/2016, através da integração na equipa técnica do escalão de Formação (sub-18) que tinha como competição a 1ª Divisão Série 1 Juniores A da Associação de Futebol do Porto.

O estágio profissionalizante propõe um trabalho de planeamento, sustentação, intervenção e reflexão da prática profissional diária de um treinador de futebol, que, devido a todas as características que definem a competição desportiva, vive confrontado com a necessidade constante de encontrar soluções para os mais variados problemas com que se depara regularmente na sua profissão.

A experiência foi muito rica para a nossa formação, havendo a responsabilidade de conduzir a equipa ao objectivo delineado, desde o momento de planeamento até à avaliação da época desportiva.

Palavras-chave: Futebol, Treinador, Análise de Jogo, Treino, Planeamento, Clube, Equipa, Época desportiva