

Thales Macêdo Vasconcelos

Nº23198

Relatório de Estágio Curricular com vista à obtenção do grau de Mestre em Ciências da Educação Física e Desporto – Especialização em Treino Desportivo, nos termos do Decreto-Lei nº74/2006, de 24 de março, republicado pelo Decreto-Lei nº63/2016, de 13 de setembro.

Trabalho realizado sob a orientação institucional do:

Professor Doutor José Neto – ISMAI (Instituto Universitário da Maia)

Setembro 2017

## Resumo

O relatório de estágio que venho desenvolvendo na equipa de Juniores e Equipa B do Varzim Sport Club, onde tenho colaborado em termos de observação e análise estatística equipas B e treino em campo com a orientação de ambos os treinadores dos dois escalões.

O estágio contou com a orientação local do treinador da Equipa B Tiago Pinheiro e do Treinador do Juniores Lirio Vila Cova, e sem esquecer do ex-coordenador da formação e treinador do Varzim Sport Club o Sr. João Eusébio. A supervisão do mesmo ficou a cargo do Professor Doutor José Neto, docente do Instituto Superior da Maia.

No decorrer deste relatório são descritas todas as minhas tarefas inseridas na equipa técnica ao longo da época desportiva de 2016/2017.

O estágio, enquanto experiência, vem visando a aprendizagem de competências de desempenho através do acompanhamento diário na organização e gestão de processos de treino nas equipas, no que concerne à formação de jovens talentos.

Em termos práticos, procura-se explicar e analisar o dia-a-dia, no que diz respeito aos ambos os treinos, refletindo acerca de microciclos semanais. E este estágio tem sido para mim, muito enriquecedor e, até agora, a experiência a nível profissional que mais senti, em termos do meu percurso de formação profissional.