



Departamento de Ciências Sociais e do Comportamento

**Psicolinguística Computacional e Psicoterapia:
Construção de Dicionários Computorizados para Análise das Autoperspetivas Imersa e
Distanciada**

Maria da Assunção Alves Ferreira de Sousa

Nº 24571

Dissertação de Mestrado em Psicologia Clínica e da Saúde

Orientação: Professor Doutor Tiago Bento Ferreira

Castêlo da Maia, 2016

Resumo

Investigação recente indica que as perspectivas imersa e distanciada, têm um papel importante no processo de mudança em psicoterapia. Estes estudos fazem uso de métodos qualitativos o que constringe a possibilidade de contribuírem para a sua exploração empírica. Neste contexto, o presente estudo desenvolveu um dicionário computadorizado para medição das perspectivas imersa e distanciada (CMIDS) na análise das experiências pessoais. Transcrições de sessões de psicoterapia, de uma subamostra de participantes de um ensaio clínico, foram processadas de forma a identificar listas de palavras representativas dos discursos imerso e distanciado. Ao observar as listas finais de palavras, os resultados encontrados eram congruentes com o que é sugerido pela literatura anterior no que se refere às categorias de afirmações correspondentes a cada perspectiva. Foram encontrados no dicionário de imersão verbos no pretérito perfeito, nomes comuns e nomes próprios que são palavras esperadas de encontrar nas afirmações de descrição. No dicionário de distanciamento os tempos verbais oscilam entre o presente, infinitivo e pretérito perfeito. Esta variabilidade é consistente com o que é defendido ocorrer na perspectiva distanciada, na qual o cliente adota um discurso mais inclusivo de questões do passado e presente. O CMIDS revelou também boa validade, tendo sido observada uma associação estatisticamente significativa e moderada com as classificações realizadas por juízes, $\chi^2(1) = 95,934, p < 0,001, \phi = 0,234, p < 0,001$. Estes resultados são um bom indicador para a investigação futura.

Palavras chave: psicoterapia, imersão, distanciamento, dicionários computacionais, psicolinguística computacional