

Gonçalo Ataíde Reis Porto

Nº28717

(Relatório de Estágio)

Época Desportiva 2017/2018

Padroense Futebol Clube

Mestrado em Ciências da Educação Física e Desporto

- Especialização em Treino Desportivo

Orientador Institucional: Mestre Jorge Baptista

Orientador Cooperante: António Luís Rodrigo

Relatório de Estágio Curricular com vista à obtenção do grau de Mestre em Ciências da Educação Física e Desporto – Especialização em Treino Desportivo, nos termos do Decreto-Lei nº 74/2006, de 24 de março, republicado pelo Decreto-Lei nº 63/2016, de 13 de setembro.

Maia, Junho de 2018

Introdução

O presente documento surge no âmbito do 2ºano do Mestrado do curso de Ciências da Educação Física e Desporto - Especialização em Treino Desportivo pelo Instituto Universitário da Maia sob a forma de relatório final de estágio, concluindo desta forma o 3º e 4º semestre do mestrado.

A oportunidade de realizar um estágio promove a aquisição de conhecimento e competências porque entendo que o ser humano é genuinamente motivado, curioso e com uma sincera e espontânea vontade de aprender.

O futebol é mais que um jogo. Apesar do conceito de jogo ser, por vezes, definido pelos fatores “sorte” e “azar”, a equipa vencedora de uma partida de futebol não é conhecida por um simples lançamento de dados. É muito mais que isso! (Leite, 2016)

Com o presente documento, pretendo expor a experiência vivida na época desportiva 2017/2018, como Treinador Adjunto no plantel sub-19 do Padroense Futebol Clube a competir na II Divisão Nacional do respetivo escalão.

É impreterível perceber a pertinência da realização do estágio tendo em vista a formação e aperfeiçoamento profissional de forma a haver uma evolução no conhecimento adquirido durante o 1º e 2º semestre do mestrado, através da prática no local.

O estágio ajuda-nos a pensar, criar e executar num cenário de experimentação e de tentativa erro que nos levará a refletir sobre o processo de treino e de jogo, de forma a haver um desenvolvimento na função que desempenhamos, de treinador.

Ao longo do relatório, vou procurar pormenorizar todo o trabalho diário desenvolvido no decorrer dos meses: i) o planeamento; ii) a criação; iii) a análise inerente à minha função no processo de treino e de jogo.