

Instituto Universitário da Maia - ISMAI  
Departamento de Ciências da Educação Física e  
Desporto



Relatório de Estágio

André Ricardo Valente Marinho

Ciências da Educação Física e Desporto – Especialização  
em Treino Desportivo

Orientador Institucional

Professor Doutor José Carneiro Neto

Julho, 2020



## **Resumo**

O presente relatório foi realizado em contexto curricular, no âmbito dos requisitos para a obtenção do grau de Mestre em Ciências da Educação Física e Desporto – Especialização em Treino Desportivo.

O objetivo da realização do relatório de estágio é a descrição, relato e reflexão da minha experiência durante esta época, onde tive a oportunidade de estagiar na instituição Lusitânia de Lourosa Futebol Clube no escalão de sub-17.

Adicionalmente, o mesmo contém a realização de um projeto exploratório de investigação com o objetivo explorar a relação entre o comportamento criativo, experiências prévias e motivação.

**Palavras-chave:** Futebol, Formação Desportiva, Treino

## **Abstract**

This report was carried out in a curricular context, within the scope of the requirements for obtaining the degree of Master in Physical Education and Sports Sciences - Specialization in Sports Training.

The objective of the internship report is the description, report, and reflection of my experience during this season, where I had the opportunity to intern at the institution of Lusitânia Lourosa Futebol Clube in the under-17.

Additionally, it contains the realization of an exploratory research project to explore the relationship between creative behavior, previous experiences, and motivation.

**Keywords:** Football, Youth Development, Training