



Joana Lemos Videira

**O impacto da versão portuguesa do *Resilience Builder Program* na redução de problemas emocionais e comportamentais numa amostra de adolescentes portugueses.**

Dissertação de Mestrado em Psicologia Clínica e da Saúde

Orientação: Professora Doutora Liliana Meira ISMAI – Instituto Universitário da Maia

Outubro, 2018

# **O impacto da versão portuguesa do *Resilience Builder Program* na redução de problemas emocionais e comportamentais numa amostra de adolescentes portugueses.**

## **Resumo**

A promoção da saúde mental e a prevenção do desajustamento das crianças e dos/as adolescentes é uma prioridade nacional e internacional, sendo fundamental acautelar uma intervenção precoce capaz de responder a este desiderato. O contexto escolar assume-se, por inerência, um contexto privilegiado de acesso e influência do desenvolvimento dos adolescentes, pelo que a construção e implementação de programas empiricamente apoiados de promoção da saúde mental e da qualidade de vida dos jovens e, conseqüentemente, de prevenção da perturbação mental e do desvio, se constitui como uma necessidade premente. Neste enquadramento, segue-se a apresentação de um estudo de exequibilidade de preparação de um futuro *randomiser controlled trial* de avaliação da eficácia do *Resilience Builder Program*. Especificamente, este estudo teve como objetivos verificar se o RBP-VP foi eficaz na redução de problemas psicopatológicos numa amostra de 45 adolescentes portugueses/as, sendo integrados 27 participantes no GI e 18 no GC. Os instrumentos utilizados foram um questionário sociodemográfico e o Questionário de Capacidade e de Dificuldades para avaliar a evolução da sintomatologia dos/as adolescentes do pré para o pós-teste. Os resultados mostram que os/as adolescentes que beneficiaram do RBP-VP não apresentaram diferenças significativas na evolução das variáveis em estudo por comparação com os adolescentes do grupo de controlo. As principais conclusões são discutidas à luz de várias limitações apresentadas pelo estudo e que deverão informar um futuro RCT.

Palavras-Chave: adolescentes portugueses; promoção de saúde mental; promoção de saúde mental; versão portuguesa do RBP-VP; problemas emocionais e comportamentais.