

Gil Moreira Lameiras

Nº26321

Relatório de Estágio Curricular com vista à obtenção do grau de Mestre em Ciências da Educação Física e Desporto – Especialização em Treino Desportivo, nos termos do Decreto-Lei nº 74/2006, de 24 de março, republicado pelo Decreto-Lei nº 63/2016, de 13 de setembro.

Trabalho realizado sob a orientação institucional do Professor MSc. Jorge Manuel Pinheiro Baptista e do orientador Tiago Moura do Vitória Sport Clube

Junho de 2017

## Resumo

A realização do presente estágio teve como objetivo a aplicação de todo o conhecimento adquirido durante todo o meu percurso académico num contexto prático. O estágio foi realizado no Vitória Sport Clube no escalão de Benjamins em que fui nomeado juntamente com outro colega de turma para orientar a equipa.

O futebol é uma área desportiva cada vez mais especializada no que respeita à formação dos treinadores, e este poderá ser um caminho importante não só para aqueles que um dia irão atuar ao mais alto nível mas também aqueles que optam apenas pelo desporto de participação.

O treinador de jovens, além de treinador, tem que ser um educador social para que os jovens transportem todos os valores que o desporto incute para o seu quotidiano.

A realização deste relatório tem o intuito de mostrar parte do trabalho que foi realizado durante a presente temporada.

Palavras-chave: Futebol, Treinador, Formação, Treino.