



Rui Francisco Reis Martins Pereira

O Processamento Emocional em Casos de Sucesso e Insucesso de Terapia Focada nas Emoções Para a Depressão

Dissertação de Mestrado em Psicologia Clínica e da Saúde

Sob a orientação de: **Professor Doutor João Salgado**

Outubro de 2017

RESUMO

Em Terapia Focada nas Emoções (TFE), o processamento emocional implica a consciência e exploração das emoções, criando novos significados para as transformar. O conceito foi refinado a partir da noção de “*experenciiação*”, referindo-se à consciência do cliente das suas emoções de forma envolvida na terapia. Aprofundar o processamento emocional/experenciiação é crucial para o trabalho terapêutico. Para estudar esta variável é usada a Escala de Experenciiação (EXP) (Klein et. al, 1969), que classifica o processamento emocional em sete níveis de profundidade. A atual bibliografia não compara as manifestações do processamento emocional em casos de sucesso e de insucesso, nem analisa extensivamente a relação desta variável com os sintomas depressivos. Assim, o presente estudo analisa o impacto terapêutico do processamento emocional em casos de sucesso e insucesso tratados com TFE para depressão, tanto no início como no fim da terapia. Foi analisada a relação entre os sintomas depressivos e o processamento emocional, bem como as diferenças nesta variável nos casos de sucesso e de insucesso quanto à sua profundidade e evolução. Para tal foram codificados 21 casos, 14 de sucesso e sete de insucesso, com a EXP. Os resultados da investigação demonstraram o aumento da profundidade da EXP em todos os casos e diferenças entre os casos de sucesso e de insucesso quanto à profundidade e evolução do processamento emocional. Os casos de sucesso registaram níveis mais altos de EXP no início e no fim da terapia, e maior evolução dos níveis de EXP. O processamento emocional aparenta ser uma variável crucial na mudança terapêutica.

Palavras-chave: processamento emocional; escala de experenciiação; terapia focada nas emoções; depressão