

Instituto Universitário da Maia - ISMAI

Departamento de Ciências Empresariais

**Análise da influência do estilo de liderança dos  
treinadores de futebol federado de formação  
masculina, no rendimento de equipa: Estilos percebido  
e desejado pelos atletas e auto-perceção dos  
treinadores.**

**Dissertação de Mestrado em Gestão Estratégica de Recursos Humanos**

**Aluno:** António José Tavares Lavado nº 029259

**Trabalho realizado sob a orientação de** Marta Maria Fontes Guerra da Mota e Janete da Silva  
Borges

**Outubro/2019**

## Resumo

A intenção do estudo apresentado nesta dissertação, é a compreensão da influência do estilo de liderança aplicado pelos treinadores de futebol de competição no rendimento das equipas dos escalões de formação, juniores A, B e C masculino. Analisámos o estilo de liderança dos treinadores segundo os atletas, o estilo de liderança preferido pelos atletas e a auto-perceção de liderança do treinador.

A amostra é constituída por 534 jogadores de futebol, com idades compreendidas entre 12 e 19 anos e 55 treinadores, com mínimo de 19 e máximo de 56 anos de idade.

Para recolha de dados na população, foi utilizado como principal instrumento um inquérito que integrou dois questionários elaborados a partir da “Escala de Liderança para o Desporto (Leadership Scale for Sport - LSS)” com uma interação de uma escala do tipo Likert (1-5). Um questionário foi aplicado aos atletas e integrou duas partes, uma referente à perceção destes sobre os estilos de liderança do treinador e a outra parte alusiva ao seu desejo relativo aos estilos de liderança do treinador. O segundo questionário empregue ao treinador, foi usado para recolha de dados sobre a sua auto-perceção do estilo de liderança.

As principais conclusões deste estudo demonstram que os estilos de liderança dos treinadores que mais são percecionados e desejados pelos atletas e auto-percecionado pelos treinadores é a Instrução e Treino, seguido de muito próximo pelo Feedback Positivo, sendo o menos percecionado o Comportamento Autocrático. As dimensões dos estilos de liderança do treinador (Instrução e treino; Comportamento Autocrático; Comportamento Democrático; Suporte Social; Feedback Positivo) têm influência no rendimento de equipa para os atletas, não sendo possível verificar essa influência para os treinadores.

**Palavras-Chave:** Liderança, Estilos de Liderança, Futebol, Futebol de Formação, Treinador, Atleta, Rendimento