

Obesidade na Escola

Gomes, T.¹; Luís, L.²; Gonçalves, F.³

¹ ISMAI; Escola Secundária Soares Basto – tania90_3@hotmail.com

² Escola Secundária Soares Basto

³ ISMAI; FCT- CIDESD; CIDAF; SCPD; ARDH-GI

Resumo

O conceito de obesidade tem sido alvo de investigação nos últimos tempos, no entanto esta tem vindo a aumentar gradualmente, sendo uma das causas os hábitos alimentares que cada um realiza. Com objetivo de procurar a incidência de obesidade e sobrepeso em adolescentes habitantes de Oliveira de Azeméis, foi realizado um estudo, compreendendo 406 alunos matriculados no ensino. Na aplicação dos questionários, este encontra-se articulado à medição de critérios, tais como o peso e a altura para assim obter o índice de massa corporal de cada aluno. Juntamente com a medição destes critérios também será solicitado no questionário que cada um ao preencher coloque a frequência de ingestão dos alimentos apresentados. Segundo uma análise dos dados recolhidos, será tratado através do SPSS 20, onde irá permitir relacionar os hábitos alimentares com o índice de massa corporal, verificando se os adolescentes têm excesso de peso ou são pré-obesos e se este encontra-se diretamente relacionado com os hábitos alimentares de cada um.

Palavras-chave: Obesidade, Hábitos Alimentares

Referências

- Baranowski, T., Mendlein, J., Resnicow, K., Frank, E., Cullen, K., & Baranowski, J. (2000). Physical Activity and nutrition in children and youth: an overview of obesity prevention. *Preventive Medicine, 31*, S1-S10.
- Bento, J. (1991). *Discursos do Corpo no Desporto*. Évora: AEPEC.
- Dietz, W. (1995). Childhood Obesity. In L. W. Y. Cheung & J. B. Richmond (Eds.), *Child Health, Nutrition and Physical Activity*. (pp. 155-169).